

INSTRUCTIEFILMPJE OP [MONDMASKER.ZOTVANZORG.BE](http://MONDMASKER.ZOTVANZORG.BE)

APRIL 2020 - CORONACRISIS

# VEILIG OMGAAN MET BESCHERMINGSMIDDELEN



---

## EEN REALISATIE VAN

LIEN PROOST - VEERLE BAL - ANNELIES DE BRUYNE  
VOOR BACHELOR VERPLEEGKUNDE THOMAS MORE MECHELEN

# #SAMEN TEGEN CORONA

In deze bijzondere tijd zetten we als opleiding graag onze kennis en expertise ten dienste van de maatschappij. Samen staan we sterker om de strijd aan te gaan.

In deze brochure vind je de richtlijnen voor gebruik van handschoenen en mondkapen in een niet-medische omgeving. Veilig gebruik van beschermingsmiddelen is noodzakelijk om er baat bij te hebben.

Neem de tijd om jezelf of anderen goed te informeren. Zo zorgen we voor elkaars veiligheid.

THOMAS  
**MORE**  
Verpleegkunde Mechelen

**SAMEN HOUDEN WE HET VEILIG!**



## ONZE OPLEIDING

Wil je meer weten over onze opleiding, over onze dienstverlening? Neem een kijkje op onze website [www.zotvanzorg.be](http://www.zotvanzorg.be). Je ontdekt er de verhalen van onze studenten en leest er meer over ons studieaanbod. Ook op onze facebook en instagram kan je het leven in onze opleiding volgen.

Wil je ons contacteren?  
[charlotte@thomasmore.be](mailto:charlotte@thomasmore.be)

## TRAINING OP MAAT

Bent u in deze bijzondere tijd op zoek naar een vorming over beschermingsmaatregelen? Ook dan kan u bij ons terecht voor een vorming op maat.

Een instructiefilmpje voor uw bedrijf, een foto instructie voor de kinderopvang, een training ter plaatse in uw organisatie, ... We bekijken graag samen met u hoe we u en uw medewerkers of bezoekers kunnen helpen.

Contact : Veerle Bal - [veerle.bal@thomasmore.be](mailto:veerle.bal@thomasmore.be) - Tel. 0495 70 86 77 - 015 68 86 07

# CORRECT GEBRUIK VAN MONDMASKER

## OPZETTEN VAN HET MONDMASKER



- Zet je masker enkel op met **zuivere handen of handschoenen**
- neem het masker vast aan de elastieken of lintjes
- plaats het masker **over neus en mond**
- maak het vast

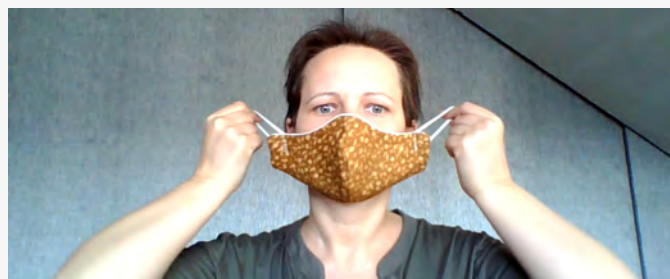


- Plaats het masker mooi aansluitend op **neus**
- zorg dat het masker zo goed mogelijk de vorm van je gezicht volgt
- trek de onderzijde van het masker tot **onder je kin**

## AFZETTEN VAN HET MONDMASKER



- trek indien van toepassing je **handschoenen uit**, zorg voor **zuivere handen**
- **raak buitenzijde** van het masker **niet aan**
  - niet tijdens het dragen
  - niet bij het afnemen
- raak je de buitenzijde toch aan
  - **was en ontsmet meteen je handen**

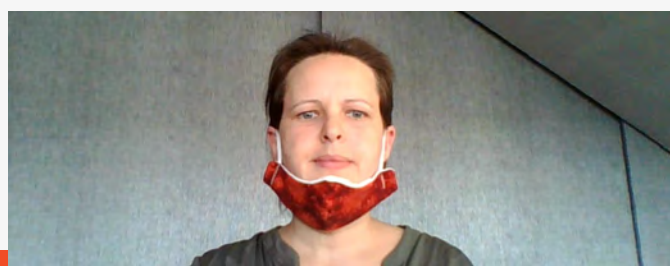


- **! LET OP !**
- neem het masker vast aan de **lintjes of elastieken**
- raak het masker nergens anders aan

## BEWAREN VAN HET MONDMASKER



- wil je het masker bewaren, plaats het dan in een **afwasbaar bakje**
- met de **buitenzijde naar beneden**
- gebruik je een herbruikbaar/**wasbaar** masker, was het dan **dagelijks** op **minimaal 60°**



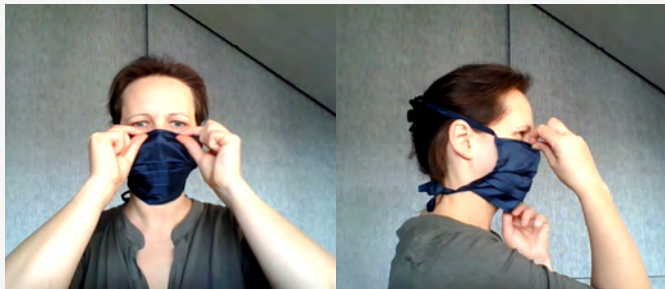
- wil je het masker **even afnemen**, plaats het dan even **onder je kin**
- let op gebruik hierbij ook enkel de lintjes of elastieken om het te verplaatsen en **raak de buitenzijde niet aan**

# CORRECT GEBRUIK VAN MONDMASKER

## OPZETTEN VAN HET MONDMASKER



- Zet je masker enkel op met **zuivere handen of handschoenen**
- neem het masker vast aan de elastieken of lintjes
- plaats het masker **over neus en mond**
- maak het vast

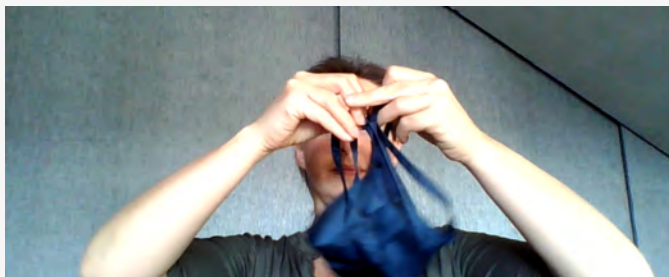


- Plaats het masker mooi aansluitend op **neus**
- zorg dat het masker zo goed mogelijk de vorm van je gezicht volgt
- trek de onderzijde van het masker tot **onder je kin**

## AFZETTEN VAN HET MONDMASKER



- trek indien van toepassing je **handschoenen uit**, zorg voor **zuivere handen**
- **raak buitenzijde** van het masker **niet aan**
  - niet tijdens het dragen
  - niet bij het afnemen
- raak je de buitenzijde toch aan
  - **was en ontsmet meteen je handen**



### ! LET OP !

- neem het masker vast aan de **lintjes of elastieken**
- raak het masker nergens anders aan

## BEWAREN VAN HET MONDMASKER



- wil je het masker bewaren, plaats het dan in een **afwasbaar bakje**
- met de **buitenzijde naar beneden**
- gebruik je een herbruikbaar/**wasbaar** masker, was het dan **dagelijks op minimaal 60°**



- wil je het masker **even afnemen**, plaats het dan even **onder je kin**
- let op gebruik hierbij ook enkel de lintjes of elastieken om het te verplaatsen en **raak de buitenzijde niet aan**

# CORRECT GEBRUIK VAN HANDSCHOENEN

## AANTREKKEN VAN DE HANDSCHOENEN



- ga van start met **zuivere handen**
  - was je handen
  - en/of ontsmet ze met handgel
- plaats je handen in de handschoen
- trek de handschoen aan **tot over de pols**

## UITTREKKEN VAN DE HANDSCHOENEN



- neem de eerste handschoen vast aan de **buitenzijde** ter hoogte van de pols
- trek de handschoen **binnenstebuiten**
- let op dat je de **huid niet aanraakt**
- maak een **prop** en houd deze vast



- plaats nu een **schone vinger** van je blote hand onder de rand van de andere handschoen ter hoogte van de pols
- **raak de buitenzijde** van de handschoen **niet** aan
- trek de handschoen **binnenstebuiten** over de hand en over de prop



- je hebt nu de **prop** in de hand met de vuile zijde naar binnen
- werp onmiddellijk weg in een **vuilbak**

### ! LET OP !

- **raak de huid niet aan** met de gebruikte handschoen
- **denk na** bij het dragen van handschoenen
  - oppervlakken die je aanraakt raken mogelijk besmet
  - materiaal nadien zonder handschoenen aanraken zorgt voor **overdracht**
  - wees **voorzichtig**, handel **doordacht** !



#SAMENTEGENCORONA

INSTRUCTIEFILMPJE OP [MONDMASKER.ZOTVANZORG.BE](https://mondmasker.zotvanzorg.be)