

# VOLTIJDSE BRUG



B a c h e l o r  
Verpleegkunde  
voor niet-werkende  
H B O 5 / M B O 4  
verpleegkundigen

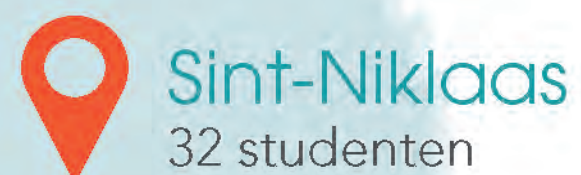


# WELKOM BIJ BACHELOR VERPLEEGKUNDE THOMAS MORE MECHELEN

Brugopleiding voor  
niet-werkende studenten

# Facts & figures

Provincie Antwerpen



19 graduaatsopleidingen  
(nieuw sinds 2019-2020)

13 Engelstalige opleidingen

# Mechelen



3 min.



10 min.



800 m





Campus De Ham

Media en  
communicatie



Campus Fayd'Herbe

Interieur & Design  
Architectuur



Campus Kruidtuin

Lerarenopleiding

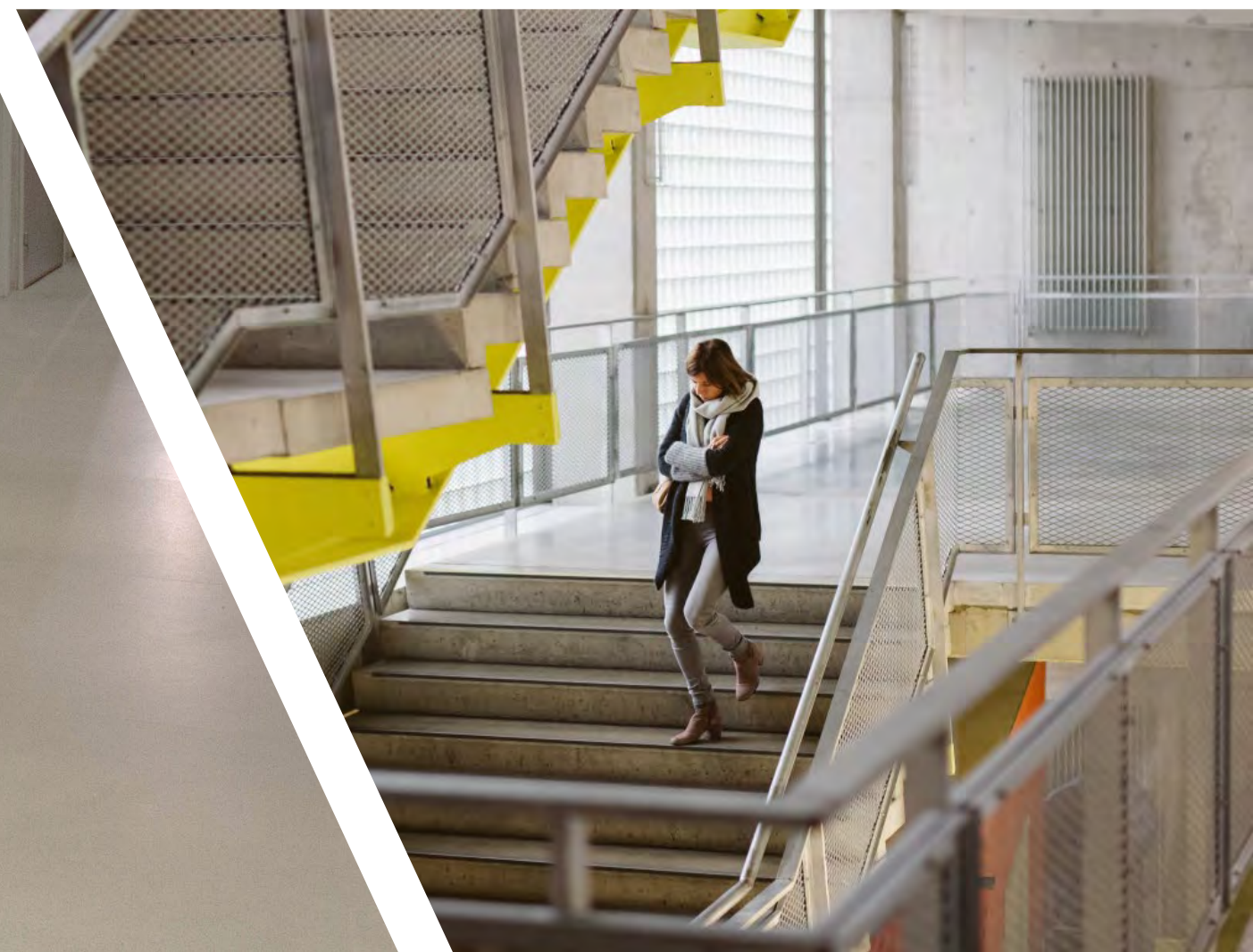


Campus De Vest

Verpleegkunde en Business









INGEZOOMD  
OP DE  
OPLEIDING

## 4-jarige opleiding

### HERZIENING

In haar herziene richtlijnen eist Europa 2300 uren klinisch onderwijs binnen de opleiding tot verpleegkundige. Om hieraan te voldoen beslist de Vlaamse overheid om de opleidingen te hervormen en te verlengen tot vier jaar.

### GENERIEK

Het bachelordiploma Verpleegkunde is een generiek diploma. In vier jaar word je klaargestoomd om aan de slag te kunnen in de verschillende domeinen binnen de gezondheidszorg.

### EIGEN ACCENTEN

Binnen het generieke programma blijft er ook ruimte om keuzes te maken.

## Een traject op ieders maat

- Dagopleiding - 240 SP
- Avondopleiding (VIA) - 240 SP
- Verkorte trajecten
  - Brugopleiding voor niet-werkstudenten  
2,5 jaar - 150 SP
  - Brugopleiding voor werkstudenten  
2,5 jaar - 150 SP
  - IPSO (instromers psychosociale wetenschappen) - 3 jaar - 180 SP
- Postgraduatenv
  - Kritische Zorgen - 35 SP
  - Kritische Zorgen - Klinische integratie  
25 SP

Verpleegkunde Campus De Vest



# STUDENTENAANTALLEN

OKTOBER 2022

|                                                   | instromers | doorstromers | totaal |
|---------------------------------------------------|------------|--------------|--------|
| Totaal Mechelen                                   | 183        | 401          | 584    |
| Dagopleiding                                      | 81         | 182          | 263    |
| Avondopleiding (VIA)                              | 14         | 54           | 68     |
| Brugopleiding - werkend                           | 74         | 138          | 212    |
| Brugopleiding - niet werkend                      | 7          | 11           | 18     |
| Verkort traject psykosociale wetenschappen (IPSO) | 7          | 16           | 23     |



## Zomercursus

- Voor de eigenlijke start van het academiejaar
- Opfrissen van:
  - (verpleegkundig) rekenen
  - leren leren
  - (bio)chemie

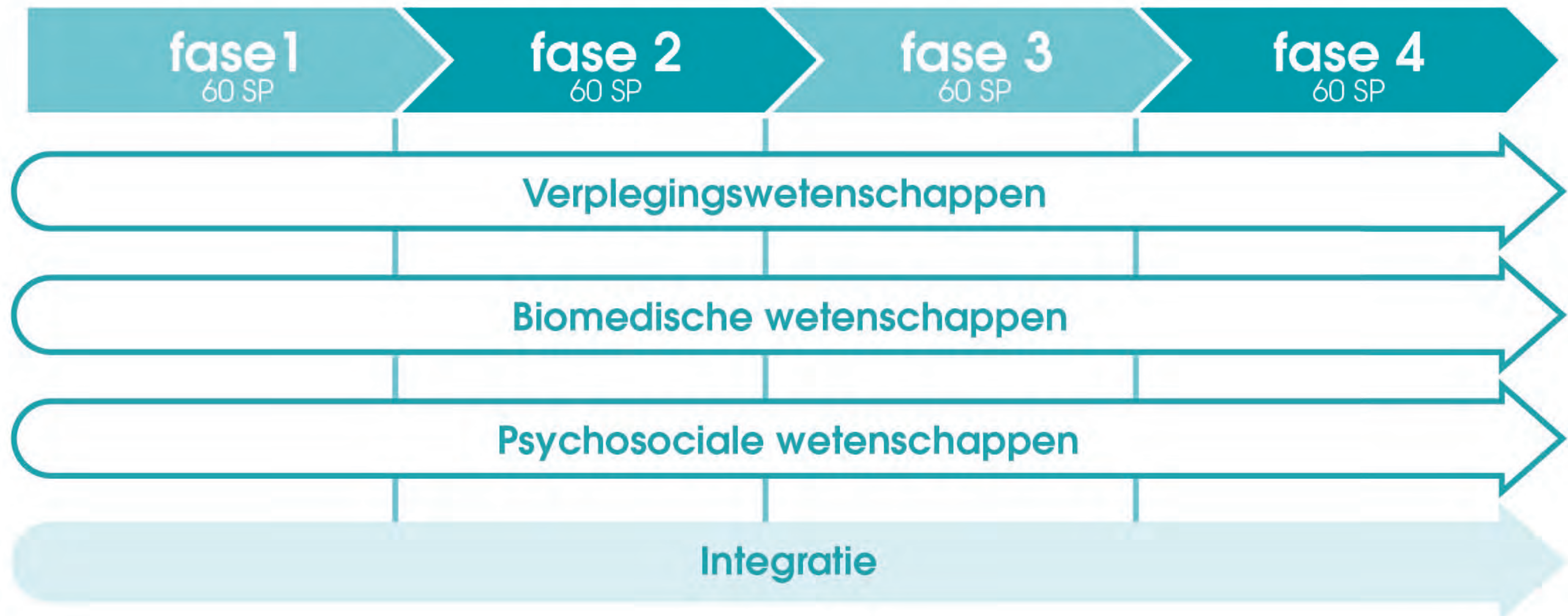
## Stevige start

- Introductiemoment
- Een avond voor ouders en familie

Vlot uit de startblokken

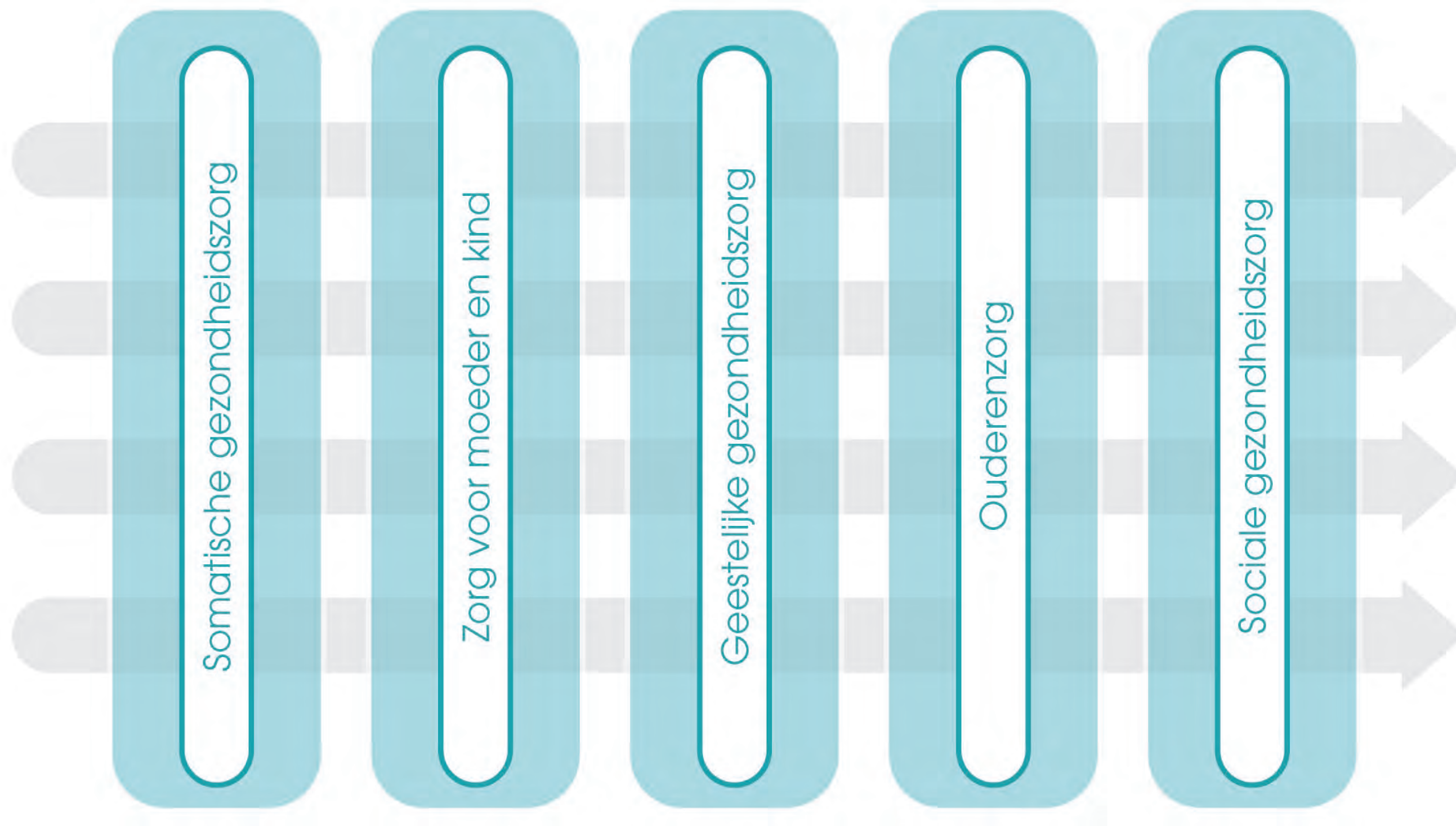
## Opbouw van de opleiding

### Horizontaal leertraject



## Opbouw van de opleiding

### Verticaal leertraject Per opleidingsfase



# Programma brugopleiding niet-werkende studenten

|                                             | Fase | 1 | 2 | 3 |
|---------------------------------------------|------|---|---|---|
| VERPLEGINGSWETENSCHAPPEN                    |      |   |   |   |
| Verpleegkundige diagnostiek en interventies |      | 4 |   |   |
| Evidence based nursing                      |      | 3 | 3 |   |
| Module ouderen                              |      | 4 |   |   |
| Module kinderen                             |      | 4 |   |   |
| Module somatische gezondheidszorg           |      |   | 4 |   |
| Module geestelijke gezondheidszorg          |      | 3 | 3 |   |
| Module sociale gezondheidszorg              |      | 3 |   |   |
| Module chronische zorg                      |      |   | 3 |   |
| Module moeder en kind                       |      |   | 3 |   |
| Module transmurale zorg                     |      |   | 3 |   |
| Verpleegkundig management                   |      |   |   | 3 |
| Keuzevak (verbredend)                       |      | 3 |   |   |
| Keuzevak (verdiepend)                       |      |   | 8 |   |
| BIOMEDISCHE WETENSCHAPPEN                   |      |   |   |   |
| Anatomie - fysiologie - pathologie          |      | 3 |   |   |
| Klinisch redeneren                          |      |   | 3 |   |

|                                                                 | Fase | 1 | 2  | 3  |
|-----------------------------------------------------------------|------|---|----|----|
| PSYCHOSOCIALE WETENSCHAPPEN                                     |      |   |    |    |
| Wijsbegeerte - ethiek - religie, zingeving en levensbeschouwing |      |   | 3  |    |
| Communicatie                                                    |      |   | 3  |    |
| Gezondheidspsychologie                                          |      | 3 |    |    |
| Ontwikkelingspsychologie                                        |      |   | 3  |    |
| Recht                                                           |      | 3 |    |    |
| E-health                                                        |      |   | 3  |    |
| INTEGRATIE                                                      |      |   |    |    |
| Schakelopdrachten - theorie van de verpleegkunde                |      | 3 |    |    |
| Schakelopdrachten - Voedings- en dieetleer                      |      | 3 |    |    |
| Tri-P                                                           |      | 4 | 3  | 1  |
| Stage                                                           |      | 9 | 15 | 15 |
| EBN-proof                                                       |      |   |    | 6  |
| Klinisch VPK redeneren                                          |      |   |    | 3  |
| Zelfzorg voor verpleegkundigen                                  |      | 3 |    |    |
| Coaching                                                        |      | 3 | 4  |    |

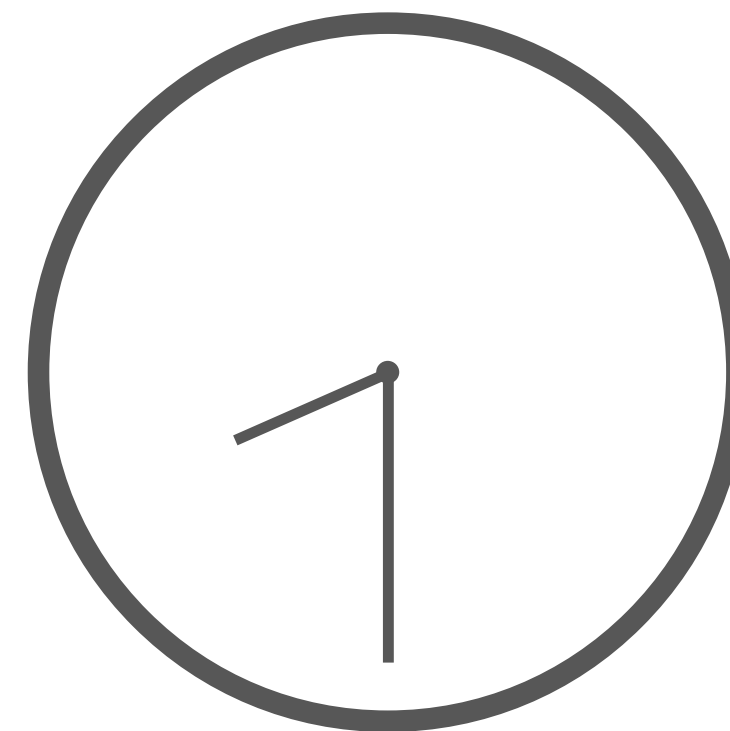
Studiepunten drukken uit hoeveel uren je gemiddeld nodig hebt om de leerstof te verwerken (incl. lessen). Reken voor 1 studiepoint ongeveer 25 à 30 uren.  
Programma onder voorbehoud.

## Periodes les

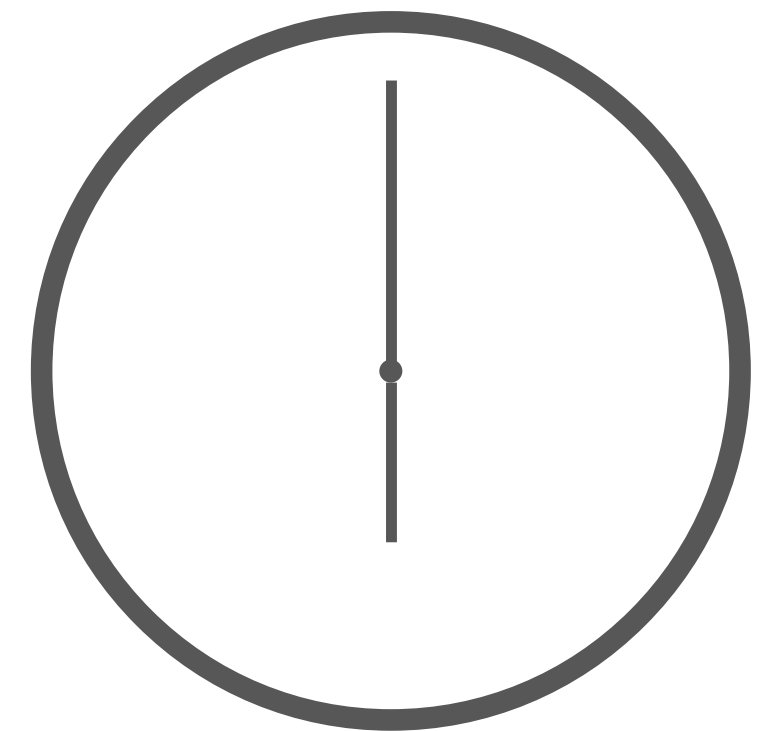


Lesblokken van 2 uur  
tussen

8.30 uur



18 uur



## Lesweek – een voorbeeld

### Voorbeeldlesrooster (fase 1)

|                          | MAANDAG | DINSDAG                   | WOENSDAG                                 | DONDERDAG                                         | VRIJDAG                                  |
|--------------------------|---------|---------------------------|------------------------------------------|---------------------------------------------------|------------------------------------------|
| <b>08.30 - 10.30 uur</b> |         |                           | Anatomie,<br>fysiologie,<br>pathologie 3 |                                                   | Gezondheids-<br>psychologie              |
| <b>10.45 - 12.45 uur</b> |         | Recht                     | Gezondheids-<br>psychologie              |                                                   | Evidence based<br>nursing                |
| <b>13.45 - 15.45 uur</b> |         | Evidence based<br>nursing | Coaching                                 | Verpleegkundige<br>diagnostiek en<br>interventies | Anatomie,<br>fysiologie,<br>pathologie 3 |
| <b>16.00 - 18.00 uur</b> |         | Verbredend<br>keuzevak    |                                          | Recht                                             |                                          |







GEEF JEZELF KLEUR



KIJK BREED

Fase 2 en 3  
Verbredende keuzevakken

... keuzevakken die je blik verruimen



ZOOM IN

Fase 4  
Verdiepende keuzevakken

... verdiepende kennis aansluitend bij jouw interesses



TRI-P

Fase 1, 2, 3 en 4

... persoonlijk en professioneel groeiproject

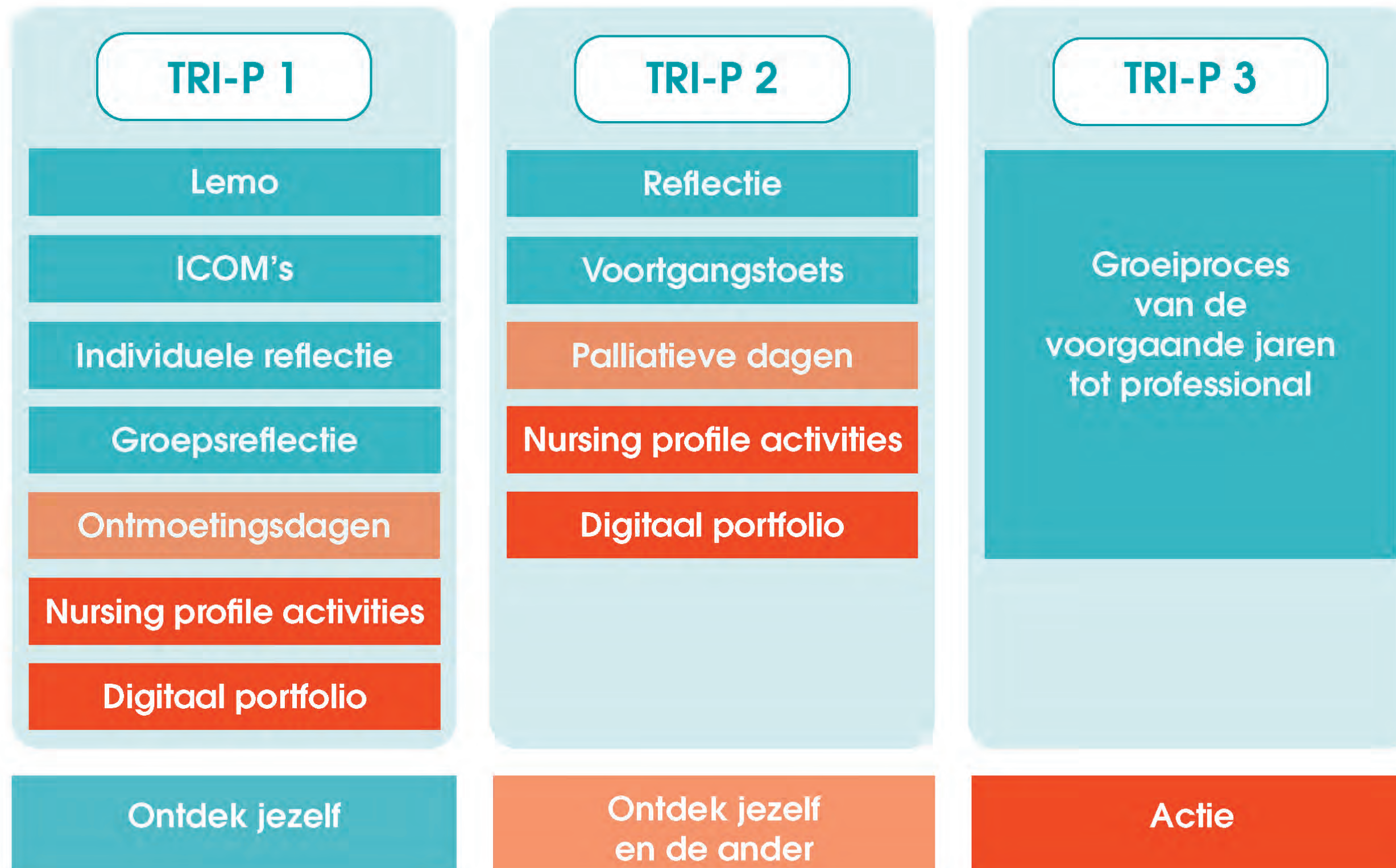


STAGE

Fase 1, 2, 3 en 4

... aan de slag in het werkveld

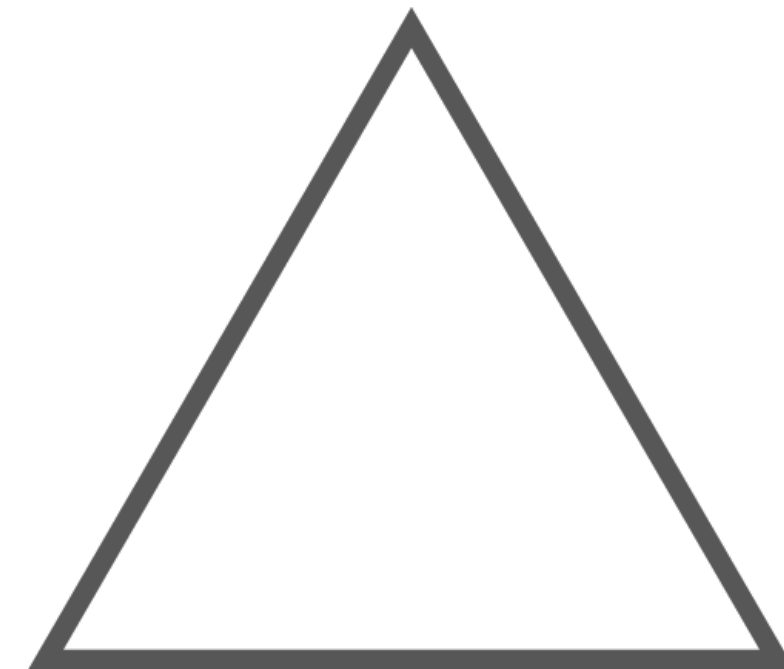
# Persoonlijk Professioneel groeiProces



# Stage



Stagecoördinatoren



Stagebegeleiders

Mentoren

jouw voor-  
sprong

6 (3+3)  
weken

11 weken

11 weken

Stagetraject



Vanaf  
semester 1  
op stage.

Keuzestage  
mogelijk  
vanaf het  
tweede jaar.

## Kaart stage instellingen



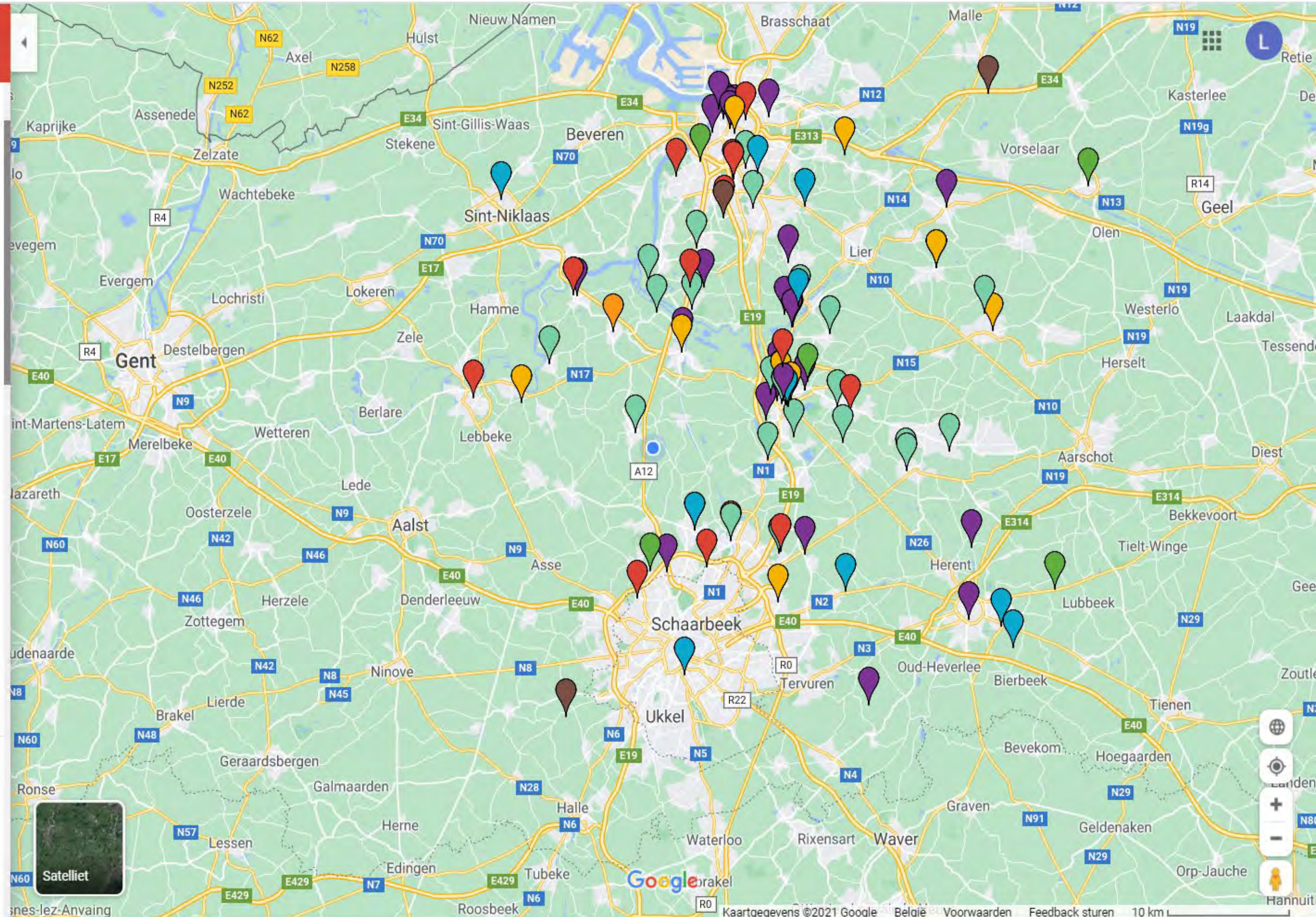
### Ziekenhuizen

- Imeldaziekenhuis
- UZ Brussel
- AZ Sint-Blasius Campus Dendermonde V.Z.W.
- AZ Rivierenland Campus Rumst
- A.Z. Jan Portaels
- Militair Hospitaal
- National MS Center Melsbroek
- ZNA Middelheim
- ZNA Koningin Paola Kinderziekenhuis
- ZNA Stuivenberg
- AZ Rivierenland Campus Bornem
- A.Z. Sint Maarten
- UZA
- ZNA Hoge Beuken

### MINDER

### Woonzorgcentra

- WZC Ambroos
- WZC Damiaan
- WZC De Klinckaert



Satelliet



Klik op een land of vlag en  
ontdek onze studenten!  
Klik op de wereldbol om  
terug naar deze kaart te keren.

Internationalisering binnen de verpleegkunde

THOMAS  
MORE

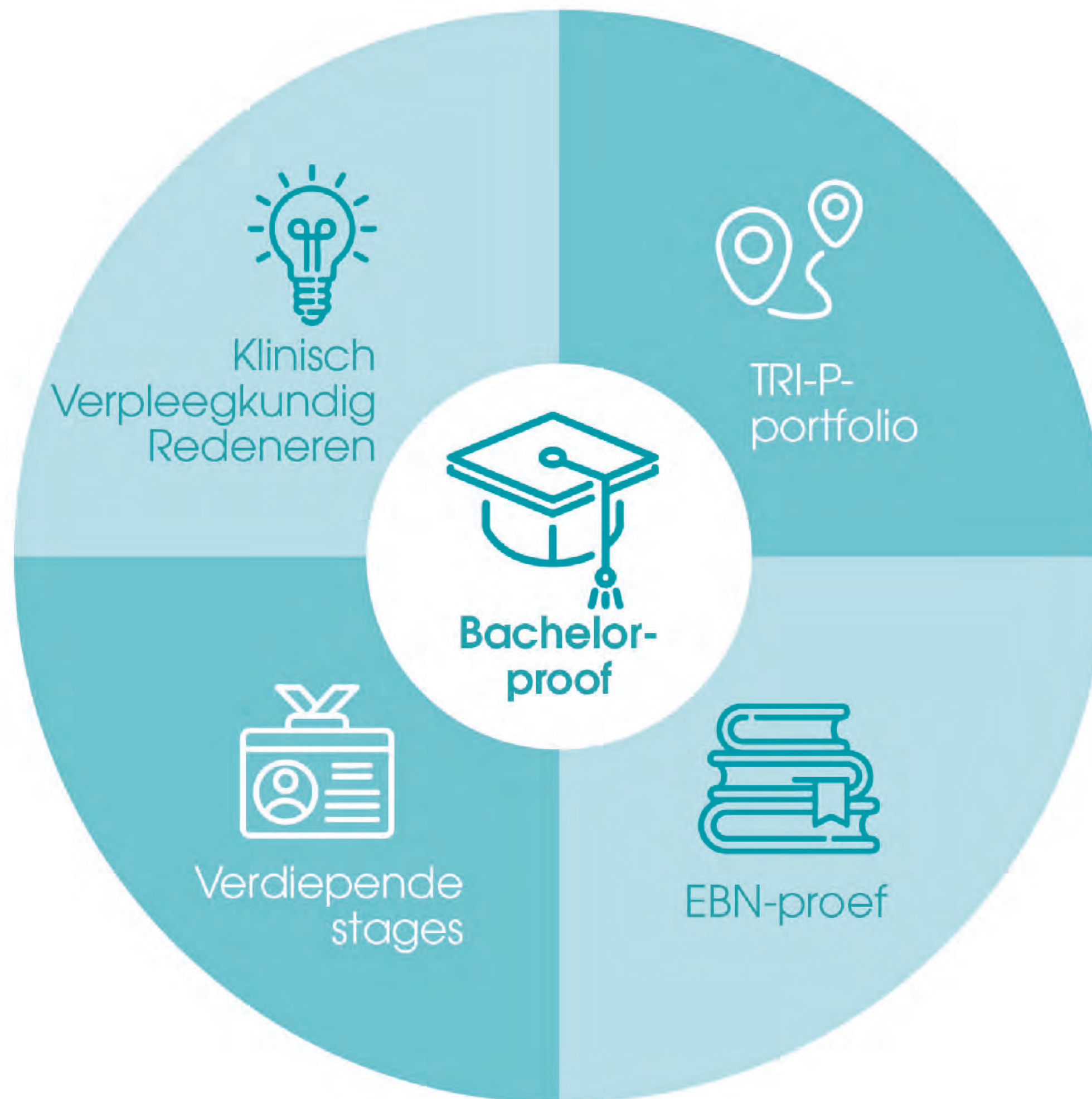
# International Nursing Track

INT - 60 SP

| <b>FASE 1</b><br>2 SP                                                                                  | <b>FASE 2</b><br>7,5 SP                                                                                                                               | <b>FASE 3</b><br>18,5 SP                                                                                                                          | <b>FASE 4</b><br>32 SP                                                                                                                                                                                              |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Projectweek</b> (diversiteit) = <b>1</b><br><b>TRI-P 1</b> (ICOMs) = <b>1</b><br>International Days | <b>TRI-P 2</b> = <b>0,5</b><br>Ontmoetingsdagen                                                                                                       | <b>TRI-P 3</b> = <b>0,5</b><br>Palliatieve dagen                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                     |
| Einde fase 1: keuze INT                                                                                | <b>Verbreedende keuzeOPO's</b> = <b>3</b><br>International Activity, Sexual Health, Medical English, Intercultural Communication, Global Nursing Care |                                                                                                                                                   | <b>Verdiepende keuzeOPO's</b> = <b>8</b><br>International nursing, keuzevak buiten opleidingsprogramma in binnen- of buitenland, keuzetaal...                                                                       |
|                                                                                                        | <b>Stage 3 weken</b> = <b>4</b><br>Binnenlandse keuzestage met internationaal karakter: vluchtelingenopvang, buurtwerkorganisatie, stage in Wallonië  | <b>Stage 9 weken</b> = <b>12</b><br>Buitenlandse stage, Erasmus+ of Zuidstage<br><br><b>EBN</b> = <b>3</b><br>(met keuze van international topic) | <b>Klinisch verpleegkundig redeneren</b> = <b>3</b><br><br><b>EBN-proef</b> = <b>6</b><br>(met keuze van international topic)<br><br><b>Stage 11 weken</b> = <b>15</b><br>Buitenlandse stage, Erasmus+ of Zuidstage |

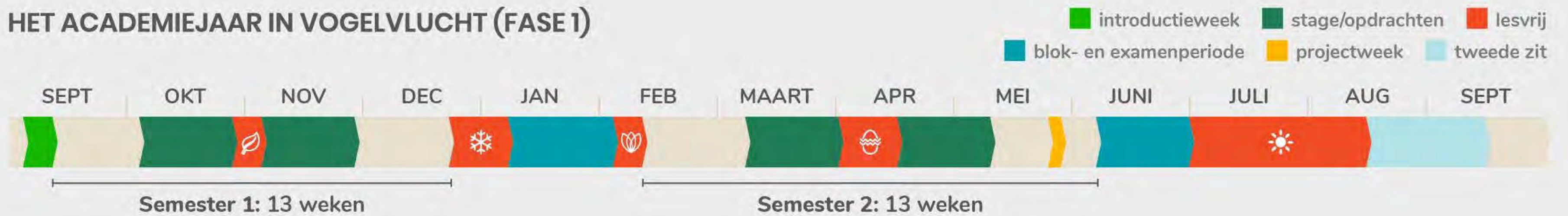
# FINISH

Je bereikt niveau 6.  
Je behaalt je  
bachelordiploma!



# Jaaroverzicht

## HET ACADEMIEJAAR IN VOGELVLUCHT (FASE 1)



# Praktisch

## Inschrijvingsgeld

**Niet-beursstudent:** het studiegeld bestaat uit een vast gedeelte van 282,1 euro en een variabel gedeelte van 13,5 euro per SP (modeltraject = 1092,1 euro)

**Bijna-beursstudent:** het studiegeld bestaat uit een vast gedeelte van 282,1 euro en een variabel gedeelte van 4,9 euro per SP (modeltraject = 576,1 euro)

**Beursstudent:** het studiegeld bestaat enkel uit een vast gedeelte van 128,8 euro.

## Boeken en cursussen

**Handboeken:** online aankopen via Acco, ook te ontlenen in de bibliotheek of aan te kopen via tweedehandsboekensites

**Cursussen:** online op het digitaal leerplatform Canvas. Een eigen laptop is aanbevolen.



## Stage-uniformen

Keuze tussen aankoop op school of eigen witte uniformen mits aankoop logo van de school

## Oefenmateriaal

Een materiaalzak met daarin het basismateriaal voor de praktijkvakken:  
15 euro

# Ondersteuningscontinium



vakdocent

trajectbegeleider

studiebegeleiding

jaarcoördinator

ombudsdienst

zorgcoördinatie

Stuvo

Wij staan  
samen klaar om  
jouw droom  
mee waar te  
maken



Thomas More  
Verpleegkunde Mechelen

# Verpleegkunde (verkort traject)

👉 **Professionele bachelor Verpleegkunde** > voor niet-werkende HBO5/MBO4 verpleegkundigen (brugopleiding) > Mechelen

## GROEI DOOR ALS VERPLEEGKUNDIGE, MET MEER KENNIS EN ERVARING

- Je bent **A2- of HBO5-verpleegkundige**?
- Je behaalde in **Nederland** een MBO4-diploma Verpleegkunde?
- Je wilt voortbouwen aan je professionele achtergrond voor je definitief de stap naar het werkveld zet?
- Je bent **gretig** om te blijven leren en groeien?
- Onze opleiding stoomt je klaar voor **nieuwe uitdagingen** in je job.
- Aan het einde van de rit ben je een **eigentijdse, allround zorgexpert**.
- Je kan aan het werk in **alle domeinen** van de gezondheids- en welzijnszorg, ook in deze die minder aan bod kwamen in je vooropleiding.
- Tijdens de opleiding concentreer jij je op het verder **uitdiepen** van jouw kennis en ervaring.
- Je leert ook aan de slag te gaan met **wetenschappelijk onderzoek**.
- Op basis van je vooropleiding word je vrijgesteld voor een pakket studiepunten.
- De inhoud van de opleiding is **afgestemd op je vooropleiding**. Zo kan je op een efficiënte wijze aanvullende kennis verwerven.
- Je vormt een **eigen klasgroep**.

### DE JOB VAN JE LEVEN

- in de thuiszorg
- in een bedrijf
- in een algemeen of universitair ziekenhuis
- in de geestelijke gezondheidszorg
- in een groepspraktijk
- als zorgondernemer
- ...



### PRAKTIJK IN EEN HIGHTECH LABO

In een oefenlabo met immersive room, VR-technologie en levensechte poppen doe je veilig en toch realistisch ervaring op. Innovatie en technologie ten dienste van de mens en van leerkansen. Patiëntveiligheid en studentveiligheid zijn immers van groot belang.



### GEEF KLEUR AAN JOUW TRAJEKT!

Communicatief talent, verpleegtechnisch gepassioneerd, zorgondernemer... we hebben een aanbod dat aansluit bij jouw troeven en groeipotentieel. Jij stippelt jouw parcours uit. Een persoonlijke coach ondersteunt je bij de keuzes die je maakt.



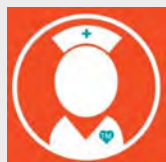
### BRUISENDE CAMPUS

Onze campus is de ideale plaats voor ontmoeting. Je beleeft hier je studententijd met studenten uit andere opleidingen: samen leven en leren, samen groeien, student zijn op een levendige campus en in een bruisende stad.



#### Meer weten?

Surf naar [thomasmore.be/ba-vpk-vg-nwvpk-me](https://thomasmore.be/ba-vpk-vg-nwvpk-me)



**Charlotte**  
Ambassadeur  
+32 15 36 92 60  
[charlotte@thomasmore.be](mailto:charlotte@thomasmore.be)

[fb.com/VerpleegkundeEnVroedkunde.ThomasMoreBE/](https://fb.com/VerpleegkundeEnVroedkunde.ThomasMoreBE/)

# #wearemechelen

**Campus De Vest**  
Zandpoortvest 60 - 2800 Mechelen  
[thomasmore.be/devest](https://thomasmore.be/devest)

THOMAS  
**MORE**

## OPBOUW

- Fase 1** | Je sluit aan bij fase 2 en 3 van de dagopleiding waardoor je ten volle kan genieten van de ondersteuning van het reguliere traject. Daarnaast heb je een eigen opleidingscoördinator, die specifiek de noden van je studentengroep kent. Praktijk vul je in door een combinatie van stage en leeropdrachten. Diverse domeinen uit de gezondheidszorg komen aan bod, je blik op zorg verruimen is nu essentieel. Ondersteund door een persoonlijke coach maak je de eerste keuzes in je traject.
- Fase 2** | Uit een ruim aanbod van verdiepende keuzevakken kies jij wat best past bij jouw toekomstbeeld. Jij kan immers meer dan bedside zorg verlenen.
- Fase 3** | Dit is het moment om te tonen dat je niveau 6 bereikt hebt. Je stage en EBN-proef vormen daarin een belangrijk onderdeel. Je wordt klaargestoomd om vaardig en met kennis van zaken naar het werkveld te stappen.

|                                             | Fase | 1 | 2 | 3 |
|---------------------------------------------|------|---|---|---|
| <b>VERPLEGINGSWETENSCHAPPEN</b>             |      |   |   |   |
| Verpleegkundige diagnostiek en interventies | 4    |   |   |   |
| Evidence based nursing                      | 3    | 3 |   |   |
| Module ouderen                              | 4    |   |   |   |
| Module kinderen                             | 4    |   |   |   |
| Module geestelijke gezondheidszorg          | 3    | 3 |   |   |
| Module somatische gezondheidszorg           |      |   | 4 |   |
| Module sociale gezondheidszorg              | 3    |   |   |   |
| Module chronische zorg                      |      |   | 3 |   |
| Module moeder en kind                       |      |   | 3 |   |
| Module transmurale zorg                     |      |   | 3 |   |
| Verpleegkundig management                   |      |   |   | 3 |
| Keuzevakken (verbredend)                    | 3    |   |   |   |
| Keuzevakken (verdiepend)                    |      |   | 8 |   |
| <b>BIOMEDISCHE WETENSCHAPPEN</b>            |      |   |   |   |
| Anatomie - fysiologie - pathologie          | 3    |   |   |   |
| Klinisch redeneren                          |      |   | 3 |   |

|                                                                | Fase | 1  | 2  | 3 |
|----------------------------------------------------------------|------|----|----|---|
| <b>PSYCHOSOCIALE WETENSCHAPPEN</b>                             |      |    |    |   |
| Wijsbegeerte - ethiek - religie, zingeving en levenbeschouwing |      |    | 3  |   |
| Communicatie                                                   |      |    | 3  |   |
| Gezondheidspsychologie                                         | 3    |    |    |   |
| Ontwikkelingspsychologie                                       |      |    | 3  |   |
| Recht                                                          | 3    |    |    |   |
| E-health                                                       |      |    | 3  |   |
| <b>INTEGRATIE</b>                                              |      |    |    |   |
| Schakelopdrachten - theorie van de verpleegkunde               | 3    |    |    |   |
| Schakelopdrachten - Voedings- en dieetleer                     | 3    |    |    |   |
| Tri-P                                                          | 4    | 3  | 1  |   |
| Stage                                                          | 9    | 15 | 15 |   |
| EBN-proof                                                      |      |    |    | 6 |
| Klinisch VPK redeneren                                         |      |    |    | 3 |
| Zelfzorg voor verpleegkundigen                                 | 3    |    |    |   |
| Coaching                                                       | 3    | 4  |    |   |

Studiepunten drukken uit hoeveel uren je gemiddeld nodig hebt om de leerstof te verwerken (incl. lessen). Reken voor 1 studiepunt ongeveer 25 à 30 uren. Programma onder voorbehoud.

**“De voltijdse brug is een investering in mezelf en een kans om mijn droom waar te maken” – Els**

**GEEF NET ALS NILS, MAARTJE EN VANESSA KLEUR AAN JOUW TRAJECT!**



ONTDEK HUN VERHALEN OP: [WWW.ZOTVANZORG.BE](http://WWW.ZOTVANZORG.BE)

### HET ACADEMIEJAAR IN VOGELVLUCHT (FASE 1)



# Studiemateriaal

Wat stelt de hogeschool je voor de bacheloropleiding verpleegkunde ter beschikking? En wat dien je zelf aan te kopen? Een overzicht.



## CURSUSSEN

De hoorcolleges zijn, net als de praktijklessen, een wezenlijk onderdeel van je opleiding. Ze geven jou de theoretische basis die je nodig hebt om als verpleegkundige aan de slag te gaan.

### Digitaal leerplatform

Thomas More Mechelen gebruikt een globaal elektronisch leerplatform Canvas, de ideale digitale omgeving om informatie met jou uit te wisselen. Elk vak heeft een eigen tegel waarachter relevante cursusinformatie beschikbaar is. Jij ziet enkel de 'vak'-tegels waarvoor jij bent ingeschreven.

De docenten delen het digitale cursusmateriaal met jou. Je kan de cursussen digitaal raadplegen of ze afprinten. Dat laatste kan op printers binnen de Thomas More-hogeschool, via een printkrediet dat jij op je studentenkaart kan opladen.

Naast de cursus vind je op Canvas nog veel meer studiemateriaal:

- presentaties
- e-learningmodules
- instructiefilmpjes, ...

## Handboeken

Het digitale cursusmateriaal wordt in veel gevallen aangevuld met handboeken. Jij bestelt deze voor aanvang van het academiejaar waarna je boeken thuis geleverd worden. Je kan ze ook tweedehands aankopen en van de meeste handboeken staat een uitleenexemplaar beschikbaar in onze bib.



## PRAKTIJK

In praktijkcolleges leer je de verpleegtechnische en sociaal-emotionele vaardigheden aan zodat je goed voorbereid op stage kan gaan in ziekenhuizen, woonzorgcentra of bij de thuisverpleging.

### Skillslab

Oefenen, oefenen, oefenen... is hierbij essentieel. Dat doe je zowel in groep als individueel, in het skillslab en thuis. In het skillslab worden verschillende settings nagebootst, er staan ziekenhuisbedden en de patiënten zijn poppen. Hier worden in de eerste plaats technische vaardigheden – aanprikken van een infuus, wondzorg en een bedbad – aangeleerd en geoefend.

Per academiejaar koop jij een materiaalzak met daarin het basismateriaal dat gebruikt wordt in de praktijkvakken. Daarmee kan je vlot de aangeleerde technieken verder inoefenen. Dit doe je zelfstandig waarbij de instructiefilmpjes, aangeboden via Canvas, een handige leidraad vormen.

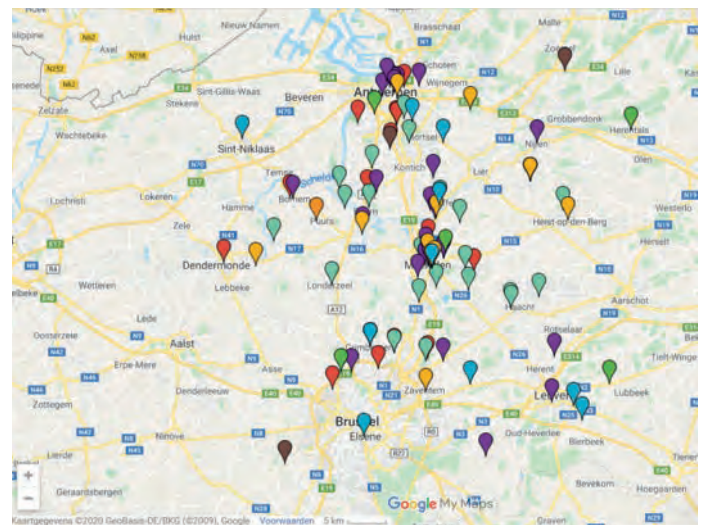
## High tech immersive room

Niet alle vaardigheden kunnen geleerd worden in een skillslab. Het inspelen op concrete situaties oefenen we in simulatietrainingen. Dat kan een rollenspel zijn of een sessie in onze immersive room. Technologie laat ons toe om in die ruimte de werkelijkheid levensecht te benaderen. Zo ervaar je bijvoorbeeld een reanimatie in virtuele realiteit. Het inoefenen van realistische scenario's is dus naadloos geïntegreerd binnen de opleiding.

# STAGE

Een belangrijk onderdeel van je opleiding tot verpleegkundige is de stage. Daar komen theorie en praktijk samen.

## GEEF KLEUR AAN JE STAGE



## Hoeveel stage?

Je loopt stage doorheen de vier jaren van onze bacheloropleiding en je begint daarmee al in het eerste semester van het eerste jaar. Elke stage wordt begeleid door verpleegkundigen op de stageplaats (mentoren) en een docent van de hogeschool, met leer- en werkbegeleiding in het eerste jaar.

Het aantal stageweken neemt jaar na jaar toe: van twee keer drie weken in het eerste jaar tot twee keer 11 weken in het vierde jaar. Tegelijkertijd evolueer je van 'basisstages' in verschillende domeinen naar keuzestages en verdiepende stages.

## Waar loop je stage?

Als hogeschool hebben we overeenkomsten met verschillende zorginstellingen in de provincies Antwerpen en Vlaams-Brabant: ziekenhuizen, waaronder twee universitaire, maar ook woonzorgcentra, thuiszorg... Een overzicht vind je via [stageplaatsen.zotvanzorg.be](https://stageplaatsen.zotvanzorg.be). Aan het begin van het academiejaar maak je een keuze uit de lijst: je kan je voorkeur aangeven en op basis daarvan krijg je een stageplaats toegewezen. Daarbij wordt onder meer rekening gehouden met je woonplaats. En naarmate je groeit in je traject, krijg je meer inspraak en kan je in overleg met de stagecoördinatoren jouw opleiding kleur geven. En voor degenen die een stuk van de wereld willen zien: ook een [buitenlandse stage](#) behoort tot de mogelijkheden. Dit kan zowel binnen Europa als daarbuiten.

## Wat is een stage-opdracht?

Bij een stage horen stage-opdrachten die ervoor zorgen dat je theorie en praktijk verdiepend aan elkaar kan koppelen. Zo verzamel je op je eerste stage bijvoorbeeld informatie uit verschillende bronnen over twee zorgvragers. Nadien maak je daarvan een verslag. Heb je vragen of ondervind je problemen, dan kan je steeds terecht bij jouw stagebegeleider.

### Wat heb je nodig voor de stage?

- Stage-uniform + reserve-uniform. De hogeschool heeft eigen uniformen, die je bij het begin van het academiejaar kan aankopen.
- Uurwerk met secondewijzer
- Rode-blauwe-groene-zwarte balpen
- Kleine schaar
- Notaboekje
- Hangslot (kleiding locker)
- Stevige, gemakkelijke schoenen: afwasbaar, vooraan gesloten en met een riempje achteraan





# Go International!

Verpleegkunde is helemaal jouw ding? Je houdt ook van een uitdaging? Je wil graag reizen en de wereld ontdekken? Dan zit je goed bij onze bacheloropleiding Verpleegkunde.

**“Je komt terug met een koffer vol ervaringen, een rugzak voor het leven”**

Björn Van de Staey



We leiden je op tot een bekwame verpleegkundige die in verschillende settings aan de slag kan. En we bieden je de kans om erop uit te trekken en ervaringen op te doen buiten je eigen stad en land. Sterker nog: we stimuleren dat.



## Ontdek de wereld!

Onze samenleving is erg divers. Boeiend, interessant en complex. In de bacheloropleiding Verpleegkunde vinden we het belangrijk dat je daarmee leert omgaan. Dat zit als een rode draad verweven in het hele opleidingsprogramma. Als student kan jij hiermee op twee manieren aan de slag.

### @home

Binnen de verschillende opleidingsonderdelen (vakken) bouw je interculturele kennis op, leer je omgaan met diversiteit en openstaan voor nieuwe ervaringen.

Tijdens de International Days maak je kennis met buitenlandse docenten en studenten. Je kan een project uitwerken samen met internationale partners of buddy worden van een buitenlandse student.

## In het buitenland

Als student verpleegkunde stimuleren wij je om in het buitenland nieuwe horizons te verkennen.

### Onze troeven

Internationalisering voor iedereen  
Op maat van jouw interesses  
Een gevarieerde waaier aan bestemmingen  
Grote openheid voor je eigen voorstellen en plannen  
Persoonlijke begeleiding en ondersteuning bij het uitwerken van je plannen

Je kan een gezondheidscongres bijwonen of meegaan op een inleefreis. Zoek je een uitdaging binnen Europa? Dan kan je bijvoorbeeld op stage in Frankrijk, Spanje, Letland, Finland en vele andere landen. Maar ook ver daarbuiten kan je aan de slag. Denk aan Afrika of de Caraïben... Inpakken en wegwezen maar!

# “Ik heb in Tanzania geleerd hoe je met weinig middelen veel kunt doen”

Els Palmans

## International Nursing Track (INT)

Wil je nog verder gaan op het internationale pad? Dan kies je voor de International Nursing Track. In dit traject gaat het niet om extra studiepunten, wel om de keuzes die jij maakt binnen het curriculum. Je bewandelt dezelfde paden als alle andere studenten, alleen ga jij een flinke stap verder in je internationale engagement.

## @home

Binnen de opleidingsonderdelen kies je expliciet voor een internationale focus. Je zet dus waar mogelijk je internationale bril op.



## In het buitenland

Het spreekt vanzelf dat je als INT-student stage loopt in een diverse en/of internationale context. Dat kan in België, in een Europees land of een ander continent.

## Certificaat

Heb je op deze manier 60 studiepunten internationaal gekleurd? Dan ontvang je een certificaat als bewijs dat je dit specifieke verdiepingstraject met succes hebt afgerond.

## FAQ

### Wie kan instappen in de International Nursing Track?

Elke student verpleegkunde kan instappen in de INT.

### Kan je er ook uitstappen?

Dat kan zeker. Je kan te allen tijde besluiten dat je het traject niet verderzet.

### Wat kost het?

Studeren en stage lopen in het buitenland is duurder dan thuisblijven. Er bestaan echter beurzen en je kan een toelage aanvragen. Het International Office van Thomas More kan je daarbij helpen. Daar tegenover staat dat buitenlandse stages je verrijken en doen groeien als persoon.

### Meer info?

[int.zotvanzorg.be](http://int.zotvanzorg.be)



**Benieuwd naar de buitenlandse ervaringen van studenten?**  
Kijk op [www.zotvanzorg.be](http://www.zotvanzorg.be)

## CONTACT

**Cindy Heremans**

International Coordinator  
[cindy.heremans@thomasmore.be](mailto:cindy.heremans@thomasmore.be)  
015 36 91 38

**Wendy de Vaal**

International Coordinator  
[wendy.devaal@thomasmore.be](mailto:wendy.devaal@thomasmore.be)  
015 68 85 78



THOMAS  
MORE

THOMAS MORE-HOGESCHOOL  
ZANDPOORTVEST 60  
2800 MECHELEN



Immersive technology

## Verpleegkunde Mechelen

Trajecten op een rij

Onderzoek

Studenten in beeld

Facebook

Stagevlogs

Nieuws

Instagram



## Maartje aan het woord

Maartje is 22 jaar en volgt de bacheloropleiding Verpleegkunde. Haar grote droom? Diabeteseducator worden. Sinds zeven jaar leeft ze zelf met diabetes. Een ziekte die haar leven op alle vlakken beïnvloedt. En toch zijn haar doelen en ambities sterker dan ooit!

Ik ben ondertussen zo ver gekomen dat ik mijn diabetes soms als een cadeau zie.

– Maartje Roskams –



### Het is jouw droom om diabeteseducator te worden. Kan je eens uitleggen wat dat precies is?

Als diabeteseducator ben je de persoonlijke verpleegkundige van diabetespatiënten. Een dokter stelt de diagnose en zorgt voor aangepaste medicatie, vertelt wat de ziekte inhoudt en hoe je leven er verder zal uitzien. Maar diabetes heeft veel meer nodig dan enkel een klinische benadering. Na de consultatie bij de arts komt de patiënt bij een diabeteseducator. Samen bekijk je welk ritme voor jouw patiënt het beste werkt om de diabetes onder controle te houden in samenspraak met de arts. Je educeert of onderwijst de patiënt letterlijk over diabetes: hoe kan je suikerwaarden meten? Hoe spuit je insuline? Wat moet je doen als je een suikervал voelt aankomen? Daarnaast is er ook ruimte om de psychologische impact van de ziekte te bespreken. Je helpt je patiënt om volop je leven te lijden mét diabetes en niet te leiden aan diabetes.

### Wanneer heb je zelf te horen gekregen dat je diabetes hebt?

Toen ik 15 jaar was. Ik woog toen amper 36 kilogram en was altijd heel vermoeid. Op mijn weg naar school moest ik elke dag met de fiets een brug over. Op een bepaald moment kon ik die brug niet meer op fietsen en moest ik

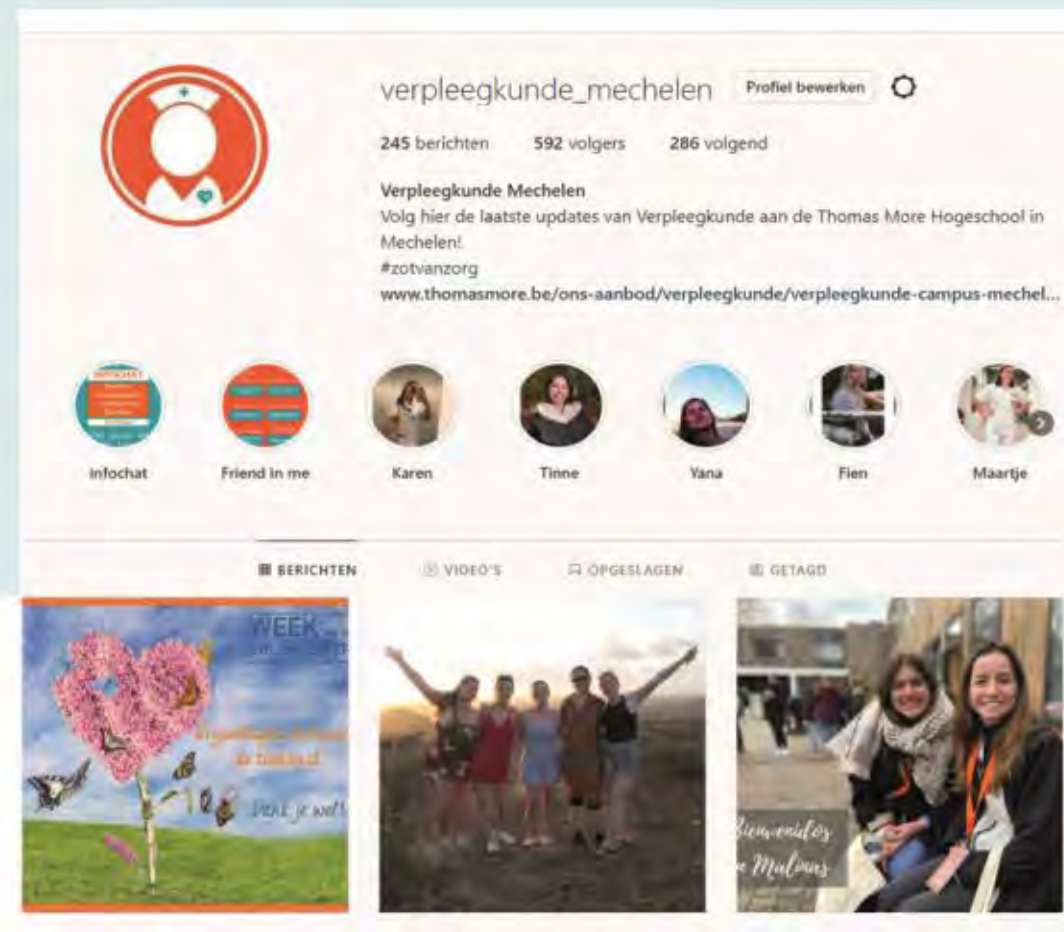


# Volg ons



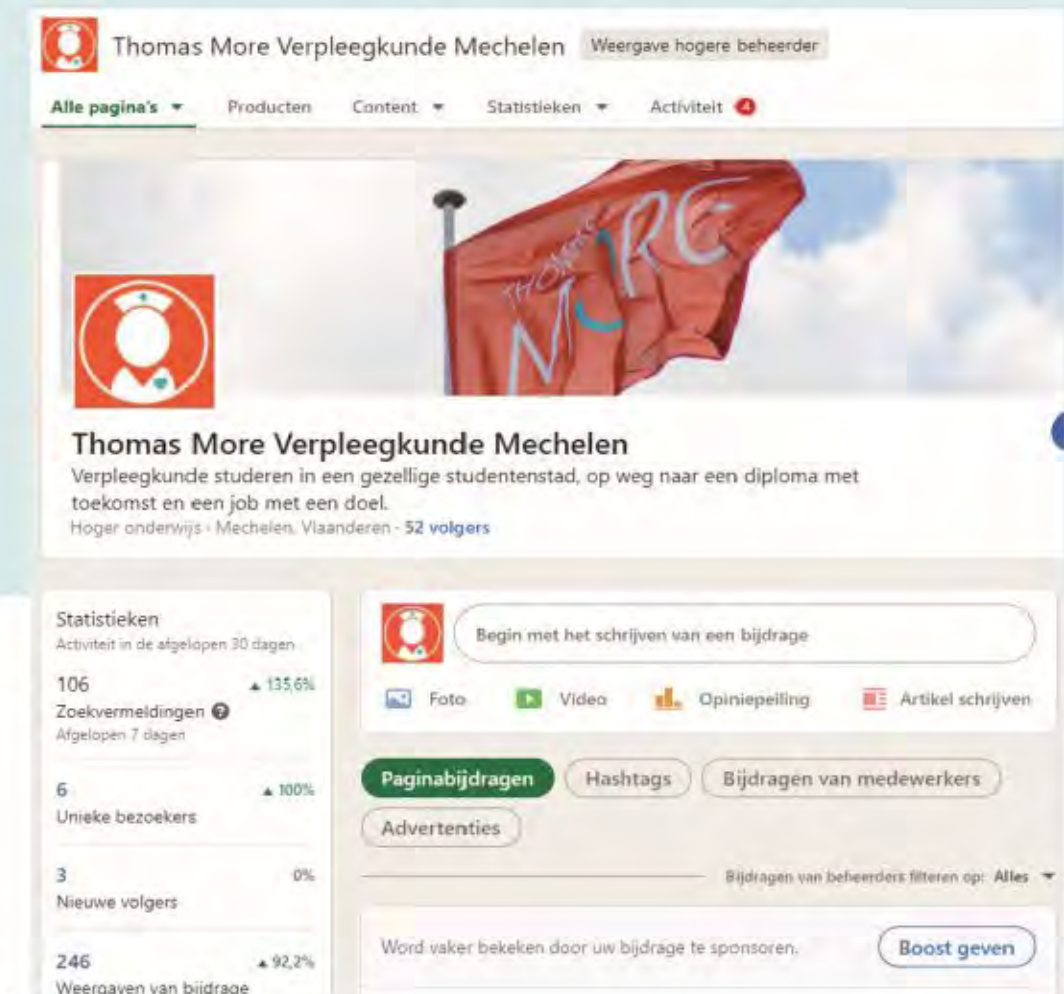
## FACEBOOK

Community Verpleegkunde Mechelen  
Thomas More



## INSTAGRAM

verpleegkunde\_mechelen



## LINKEDIN

Thomas More Verpleegkunde Mechelen

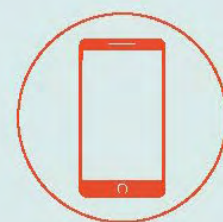
## NOG VRAGEN?



Contacteer Charlotte  
Zij is de ambassadeur van onze opleiding.



[charlotte@thomasmore.be](mailto:charlotte@thomasmore.be)



015 369 260



[www.thomasmore.be/verpleegkunde](http://www.thomasmore.be/verpleegkunde)

