

# DEELTIJDSE BRUG

Verkort traject voor werkende  
HBO5/MBO4-verpleegkundigen

Professionele Bacheloropleiding

# VERPLEEGKUNDE

Mechelen



# Welkom

## Verpleegkunde Mechelen

Verkort traject voor werkende  
HBO5/MBO4-verpleegkundigen



# Facts & figures



19 graduaatsopleidingen  
(nieuw sinds 2019-2020)

13 Engelstalige opleidingen

# Mechelen



3 min.



800 m



10 min.



# Campussen Mechelen



**De Vest** ↑  
1 Verpleegkunde  
2+3 Business



**Fayd'Herbe**  
Interieur & Design  
Architectuur

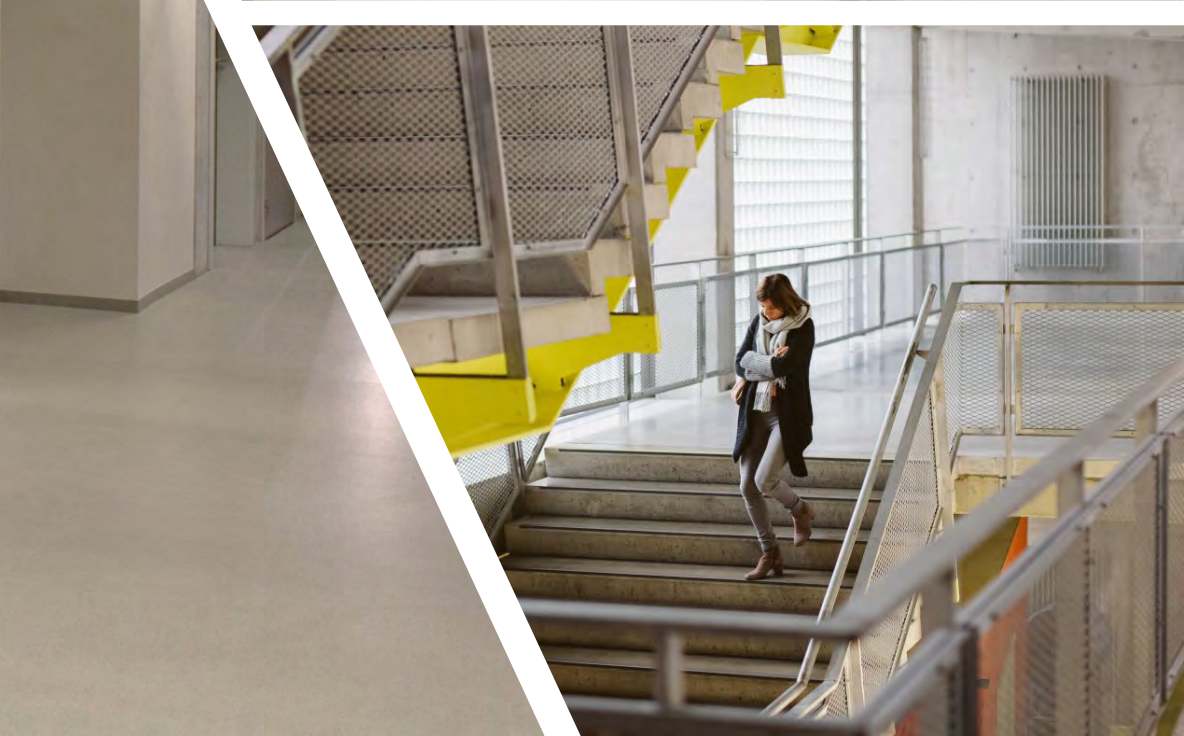


**De Ham**  
Media en Communicatie



**Kruidtuin**  
Lerarenopleiding





# Verpleegkunde





# 4-jarige opleiding

## HERZIENING

In haar herziene richtlijnen eist Europa 2300 uren klinisch onderwijs binnen de opleiding tot verpleegkundige. Om hieraan te voldoen beslist de Vlaamse overheid om de opleidingen te hervormen en te verlengen tot vier jaar.

## GENERIEK

Het bachelordiploma Verpleegkunde is een generiek diploma. In vier jaar word je klaargestoomd om aan de slag te kunnen in de verschillende domeinen binnen de gezondheidszorg.

## EIGEN ACCENTEN

Binnen het generieke programma blijft er ook ruimte om keuzes te maken.

# Een traject op ieders maat

- **Dagopleiding** - 240 SP
- **Avondopleiding (VIA)** - 240 SP
- **Verkorte trajecten**
  - Brugopleiding voor niet-werkstudenten 2,5 jaar - 150 SP
  - Brugopleiding voor werkstudenten 2,5 jaar - 150 SP
  - IPSO (instromers psychosociale wetenschappen) 3 jaar - 180 SP
- **Postgraduat**
  - Kritische Zorgen - 35 SP
  - Kritische Zorgen - Klinische integratie - 25 SP



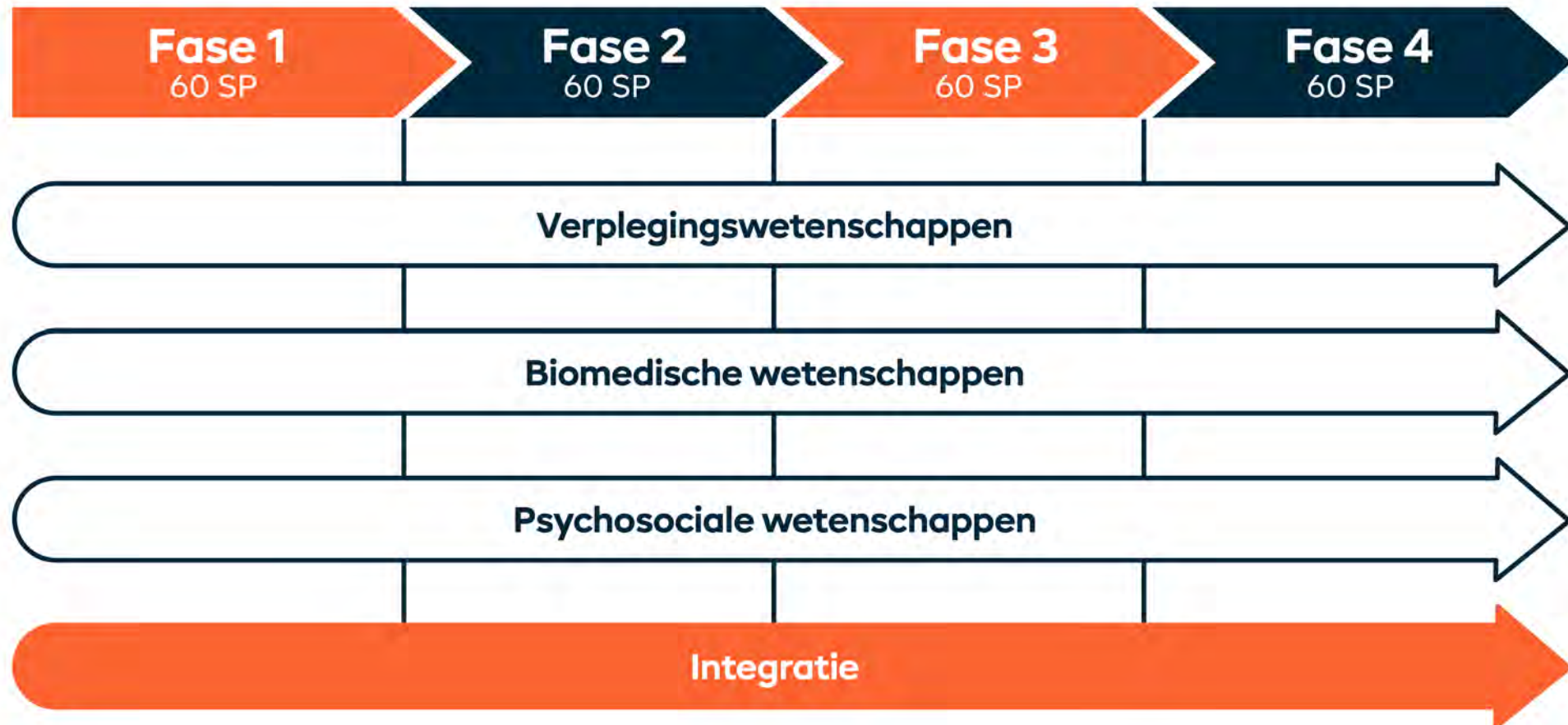
# Studentenaantallen

Oktober 2022

	INSTROOM	DOORSTROOM	TOTAAL
VERPLEEGKUNDE MECHELEN	183	401	584
Dagopleiding	81	182	263
Avondopleiding (VIA)	14	54	68
Brugopleiding - werkend	74	138	212
Brugopleiding - niet werkend	7	11	18
Verkort traject psychosociale wetenschappen (IPSO)	7	16	23

# Opbouw van de opleiding

## Horizontaal leertraject



# Programma brug werkstudenten

	Fase	1	2	3
<b>VERPLEGINGSWETENSCHAPPEN</b>				
Theorie van de verpleegkunde		4		
Actuele zorgthema's		6		
Evidence based nursing		3	3	
Module ouderen		3		
Module geestelijke gezondheidszorg		3		
Module chronische zorg			3	
Module moeder en kind			3	
Module transmurale zorg			5	
Verpleegkundig management			3	
Keuzevakken (verdiepend)		6	6	
<b>BIOMEDISCHE WETENSCHAPPEN</b>				
Voedings- en dieetleer			3	
Anatomie - fysiologie - pathologie		6	6	3
Microbiologie en hygiëne		3		

	Fase	1	2	3
Psychopathologie		3		
<b>PSYCHOSOCIALE WETENSCHAPPEN</b>				
Wijsbegeerte en ethiek		3		3
Preventie			4	
Communicatie				4
Gezondheidspsychologie			4	
Ontwikkelingspsychologie		3		
Recht			3	
E-health				4
<b>INTEGRATIE</b>				
Tri-P		3	3	3
Stage/werkplekleren		12	12	8
EBN-proof				6
Klinisch VPK redeneren				3

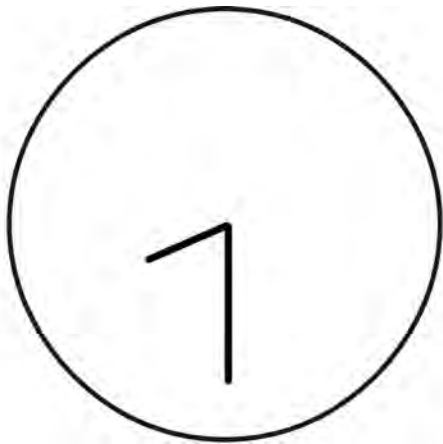
Studiepunten drukken uit hoeveel uren je gemiddeld nodig hebt om de leerstof te verwerken (incl. lessen). Reken voor 1 studiepunten ongeveer 25 à 30 uren.  
Programma onder voorbehoud.

# Periodes les

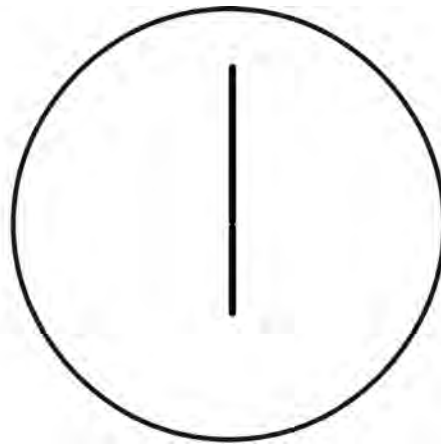
1 dag/14 dagen  
donderdag of vrijdag

Lesblokken van 2 uur  
tussen

8.30 uur



18 uur



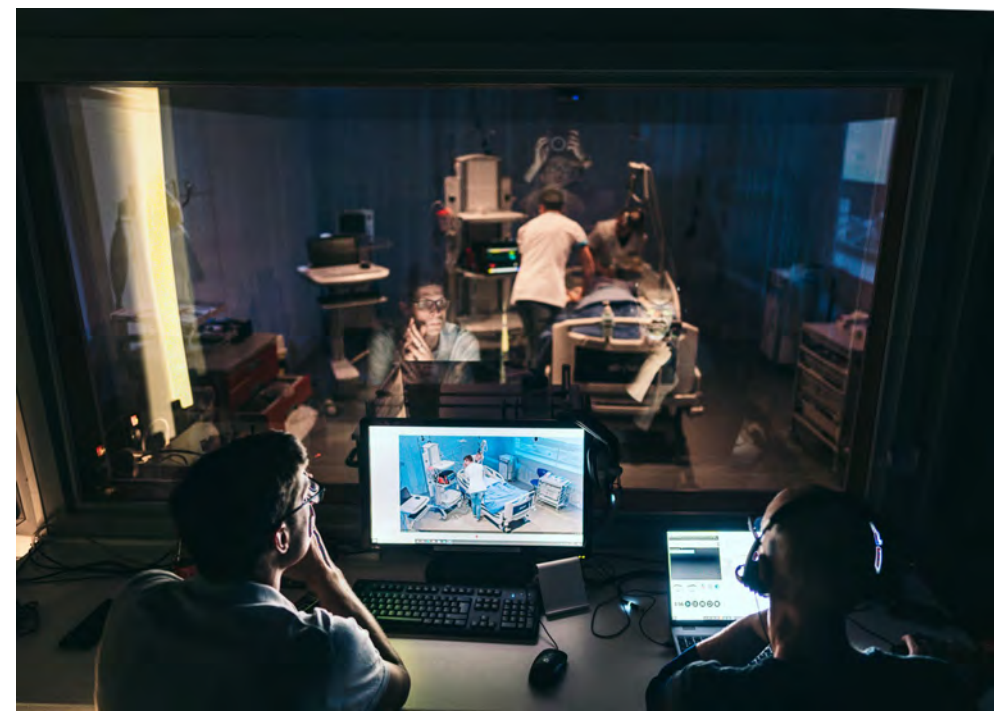
# Lesweek – een voorbeeld

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
8.30-10.30 uur				Actuele Zorgthema's	
10.45-12.45 uur				Actuele Zorgthema's	
13.45-15.45 uur				Evidence Based Nursing	
16-18 uur				Module Geestelijke Gezondheidszorg	





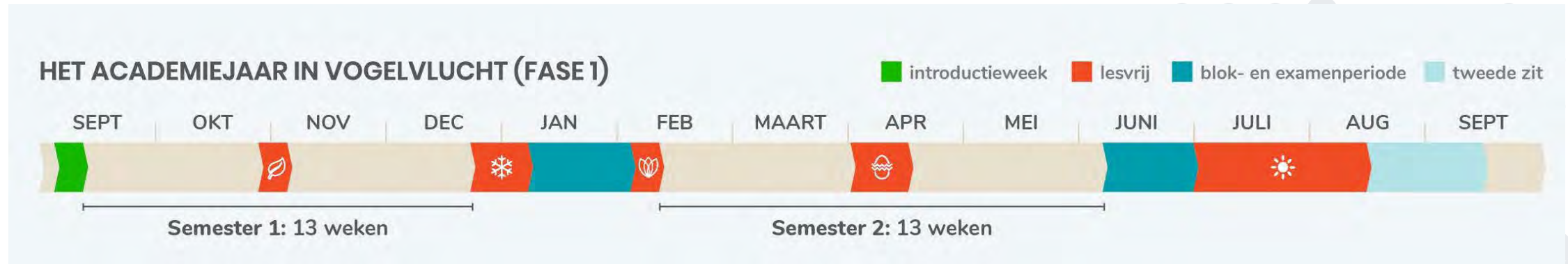




# Persoonlijk Professioneel GroeiProces



# Het jaar in vogelvlucht





---

# FINISH

---

Je bereikt niveau 6.

Je behaalt je  
bachelordiploma!

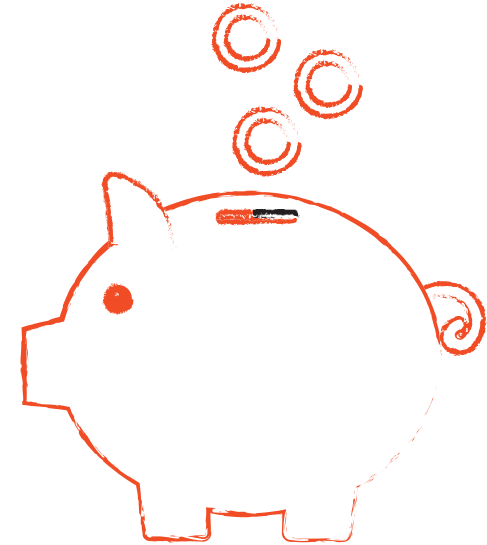
# Praktisch

## Inschrijvingsgeld

**Niet-beursstudent:** het studiegeld bestaat uit een vast gedeelte van 282,1 euro en een variabel gedeelte van 13,5 euro per SP (modeltraject = 1092,1 euro).

**Bijna-beursstudent:** het studiegeld bestaat uit een vast gedeelte van 282,1 euro en een variabel gedeelte van 4,9 euro per SP (modeltraject = 576,1 euro).

**Beursstudent:** het studiegeld bestaat enkel uit een vast gedeelte van 128,8 euro.

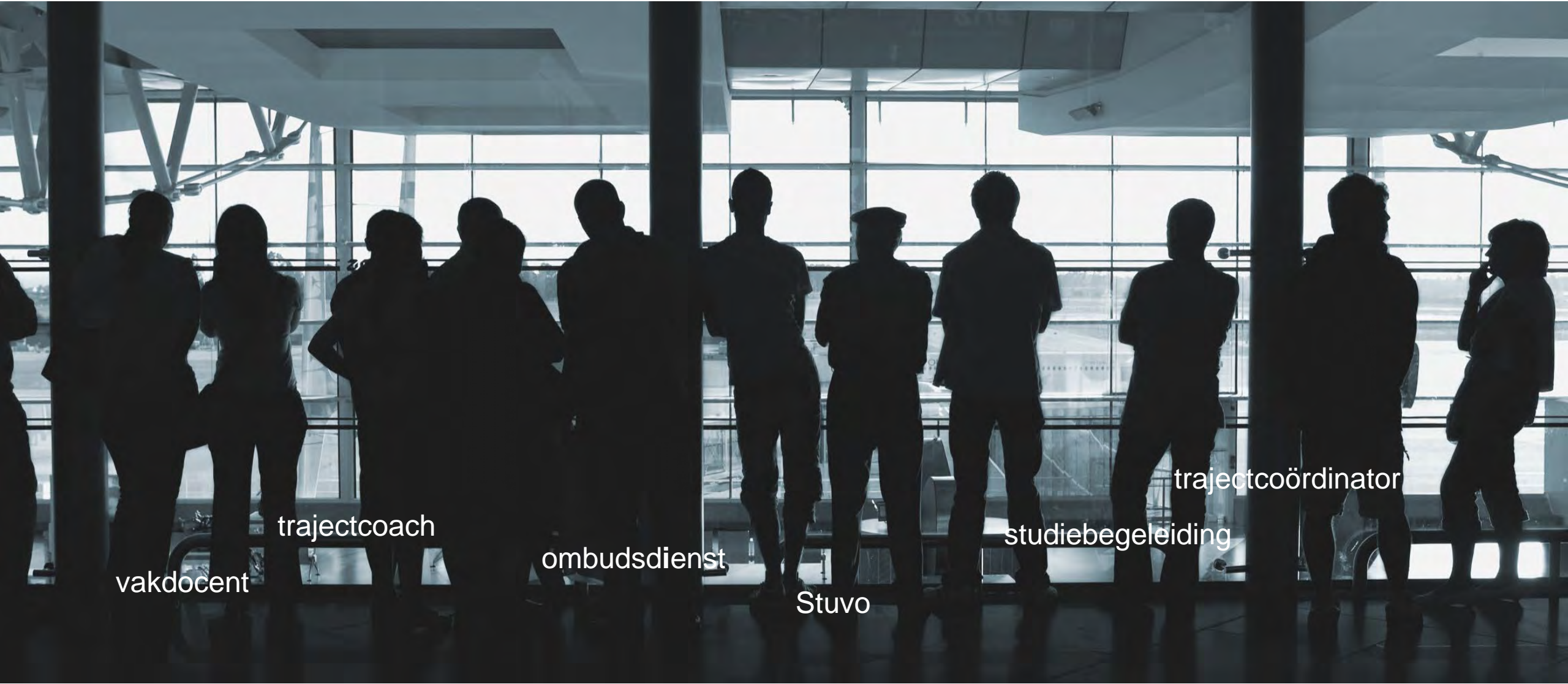


## Boeken en cursussen

**Handboeken:** aankopen bij Acco, ook te ontlene in de bibliotheek of aan te kopen via tweedehandsboekensites.

**Cursussen:** online op het digitaal leerplatform Canvas. Een eigen laptop is aangeraden.

# Ondersteuningscontinium



vakdocent

trajectcoach

ombudsdienst

Stuvo

studiebegeleiding

trajectcoördinator

Wij staan  
samen klaar  
om jouw droom  
mee waar te  
maken

Thomas More  
Verpleegkunde Mechelen





# Verpleegkunde (verkort werktraject)

➤ **Professionele bachelor Verpleegkunde** > voor werkende HBO5/MBO4-verpleegkundigen > op vaste lesdag (brugopleiding) > Mechelen

## BOUWEN OP JE ERVARING, GROEIEN ONDER BEGELEIDING

- Je bent **A2- of HBO5-verpleegkundige**?
- Je behaalde in **Nederland** een MBO4-diploma Verpleegkunde?
- Je bent **gretig** om te blijven leren en groeien?
- Onze opleiding stoomt je klaar voor **nieuwe uitdagingen** in je job.
- Aan het einde van de rit ben je een **eigentijdse, allround zorgexpert**.
- Je kan aan het werk in **alle domeinen** van de gezondheids- en welzijnszorg.
- Tijdens de opleiding concentreer jij je op het verder **uitdiepen** van jouw kennis en ervaring.
- Je leert ook aan de slag te gaan met **wetenschappelijk onderzoek**.
- Op basis van je vooropleiding word je vrijgesteld voor een pakket studiepunten.
- Je hebt een **vast lesmoment** dat je aanvult met zelfstudie.
- Zo kan je de **combinatie werk-gezin-studeren** waarmaken én je diploma bachelor in de Verpleegkunde behalen.

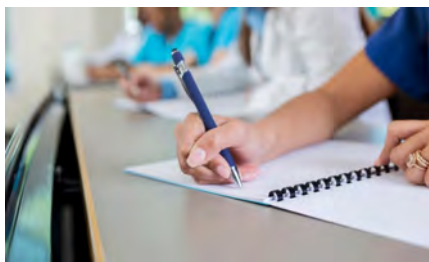
### DE JOB VAN JE LEVEN

- in de thuiszorg
- in een bedrijf
- in een algemeen of universitair ziekenhuis
- in de geestelijke gezondheidszorg
- in een groepspraktijk
- als zorgondernemer
- ...



### VAKEXPERTEN

Onze docenten zijn vakexperten. Zij dagen je uit om breder te kijken en leren je het verpleegkundige werk evidence based te benaderen. Jouw ervaring en onze kennis vormen de perfecte opstap naar een nieuw carrièreperspectief.



### 1 VASTE LESDAG PER 2 WEKEN

Je hebt straks je eigen lesgroep, allemaal brugstudenten. Op vaste lesmomenten om de 14 dagen ontmoeten jullie elkaar. Dit maakt studeren leuk en planbaar. Dit en een tijdige aankondiging van examens geven je de kans je werkrooster af te stemmen.

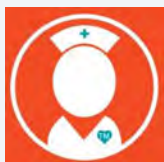


### INTERNATIONALISERING VOOR IEDEREEN

Voel jij het kriebelen als je aan buitenlandse stage denkt? Lijkt zorgen voor nieuwkomers in eigen land je spannend en uitdagend? Onze omgeving is divers. Omdat elke zorgvrager verdient dat jij er klaar voor bent, brengen wij de wereld naar jou!

### Meer weten?

Surf naar [thomasmore.be/ba-vpk-ws-vg-wvvpk-me](https://thomasmore.be/ba-vpk-ws-vg-wvvpk-me)



**Charlotte**  
Ambassadeur  
+32 15 36 92 60  
[charlotte@thomasmore.be](mailto:charlotte@thomasmore.be)

[fb.com/VerpleegkundeEnVroedkunde.ThomasMoreBE/](https://fb.com/VerpleegkundeEnVroedkunde.ThomasMoreBE/)

#wearemechelen

**Campus De Vest**  
Zandpoortvest 60 - 2800 Mechelen  
[thomasmore.be/devest](https://thomasmore.be/devest)

**THOMAS  
MORE**

## OPBOUW

- **Fase 1** | Je verdiept en verbreedt je verpleegkundige kennis en vaardigheden. Zowel algemeen vormende vakken als verpleegkundige, biomedische en psychosociale vakken komen aan bod. Een persoonlijke coach begeleidt je. Praktijkopdrachten zijn je vertrekpunt om vanuit een lerende houding naar je vertrouwde werkomgeving te kijken.
- **Fase 2** | Op dezelfde manier ga jij in deze tweede fase je kennis verder verdiepen op je eigen werkplek. Je gaat aan de slag in concrete projecten en wordt uitgedaagd om aan te tonen wat je kan en waar je groeien kan.
- **Fase 3** | In deze fase, die je kan afronden in een half jaar tijd, toon je dat je niveau 6 bereikt hebt. Je EBN-proef is hierin een belangrijke hoeksteen. Enkele theoretische vakken en de intussen vertrouwde werkplek-leeropdrachten vervolledigen deze fase en zetten je verder op weg naar je bachelordiploma.

	Fase	1	2	3
<b>VERPLEGINGSWETENSCHAPPEN</b>				
Theorie van de verpleegkunde		4		
Actuele zorgthema's		6		
Evidence based nursing		3	3	
Module ouderen		3		
Module geestelijke gezondheidszorg		3		
Module chronische zorg			3	
Module moeder en kind			3	
Module transmurale zorg			5	
Verpleegkundig management			3	
Keuzevakken (verdiepend)		6	6	
<b>BIOMEDISCHE WETENSCHAPPEN</b>				
Voedings- en dieetleer			3	
Anatomie - fysiologie - pathologie		6	6	3
Microbiologie en hygiëne		3		

	Fase	1	2	3
Psychopathologie		3		
<b>PSYCHOSOCIALE WETENSCHAPPEN</b>				
Wijsbegeerte en ethiek		3		3
Preventie			4	
Communicatie				4
Gezondheidspsychologie			4	
Ontwikkelingspsychologie		3		
Recht			3	
E-health				4
<b>INTEGRATIE</b>				
Tri-P		3	3	3
Stage/werkplekleren		12	12	8
EBN-proof				6
Klinisch VPK redeneren				3

Studiepunten drukken uit hoeveel uren je gemiddeld nodig hebt om de leerstof te verwerken (incl. lessen). Reken voor 1 studiepoint ongeveer 25 à 30 uren. Programma onder voorbehoud.

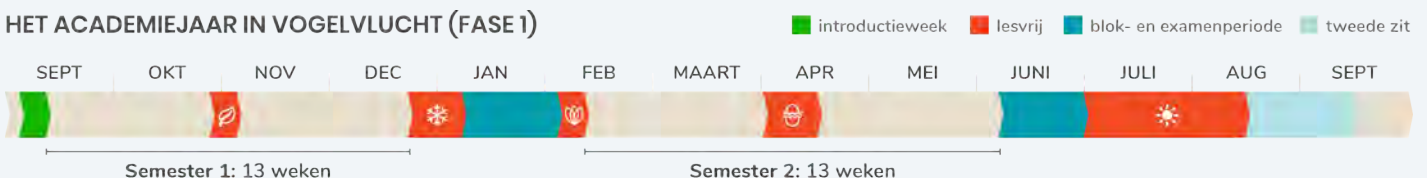
**“Na mijn HBO5-opleiding koos ik voor de combinatie werken en studeren. En daar heb ik geen spijt van! Ik wil blijven groeien, als verpleegkundige en als mens.” - Nils**

**GEEF NET ALS NILS, MAARTJE EN VANESSA KLEUR AAN JOUW TRAJECT!**



ONTDEK HUN VERHALEN OP: [WWW.ZOTVANZORG.BE](http://WWW.ZOTVANZORG.BE)

### HET ACADEMIEJAAR IN VOGELVLUCHT (FASE 1)



# Studiemateriaal

**Wat stelt de hogeschool je voor de bacheloropleiding verpleegkunde ter beschikking? En wat moet je zelf aankopen? Een overzicht.**



## CURSUSSEN

De hoorcolleges zijn, net als de praktijklessen, een wezenlijk onderdeel van je opleiding. Ze geven jou de theoretische basis die je nodig hebt om als verpleegkundige aan de slag te gaan.

## DIGITAAL LEERPLATFORM

Thomas More Mechelen gebruikt een globaal elektronisch leerplatform Canvas, de ideale digitale omgeving om informatie met jou uit te wisselen. Elk vak heeft een eigen tegel waarachter relevante cursusinformatie beschikbaar is. Jij ziet enkel de 'vak'-tegels waarvoor jij bent ingeschreven. De docenten delen het digitale cursusmateriaal met jou. Je kan de cursussen digitaal raadplegen of ze afprinten. Dat laatste kan op printers binnen de Thomas More-hogeschool, via een printkrediet dat jij op je studentenkaart kan opladen.

Naast de cursus vind je op Canvas nog veel meer studiemateriaal:

- presentaties
- e-learningmodules
- instructiefilmpjes, ...

## HANDBOEKEN

Het digitale cursusmateriaal wordt in veel gevallen aangevuld met handboeken. Jij bestelt deze voor aanvang van het academiejaar waarna je boeken thuis geleverd worden. Je kan ze ook tweedehands aankopen en van de meeste handboeken staat een uitleenexemplaar beschikbaar in onze bib.

## PRAKTIJK

In praktijkcolleges leer je de verpleegtechnische en sociaal-emotionele vaardigheden aan zodat je goed voorbereid op stage kan gaan in ziekenhuizen, woonzorgcentra of bij de thuisverpleging.

## SKILLSLAB

Oefenen, oefenen, oefenen... is hierbij essentieel. Dat doe je zowel in groep als individueel, in het skillslab en thuis. In het skillslab worden verschillende settings nagebootst, er staan ziekenhuisbedden en de patiënten zijn poppen. Hier worden in de eerste plaats technische vaardigheden – aanprikken van een infuus, wondzorg en een bedbad – aangeleerd en geoefend.

Per academiejaar koop jij een materiaalzak met daarin het basis-materiaal dat gebruikt wordt in de praktijkvakken. D aarmee kan je vlot de aangeleerde technieken verder inoefenen. Dit doe je zelfstandig waarbij de instructiefilmpjes, aangeboden via Canvas, een handige leidraad vormen.

## HIGH TECH IMMERSIVE ROOM

Niet alle vaardigheden kunnen geleerd worden in een skillslab. Het inspelen op concrete situaties oefenen we in simulatietrainingen. Dat kan een rollenspel zijn of een sessie in onze immersive room. Technologie laat ons toe om in die ruimte de werkelijkheid levensecht te benaderen. Zo ervaar je bijvoorbeeld een reanimatie in virtuele realiteit. Het inoefenen van realistische scenario's is dus naadloos geïntegreerd binnen de opleiding.



**Bacheloropleiding Verpleegkunde**

Zandpoortvest 60

2800 Mechelen

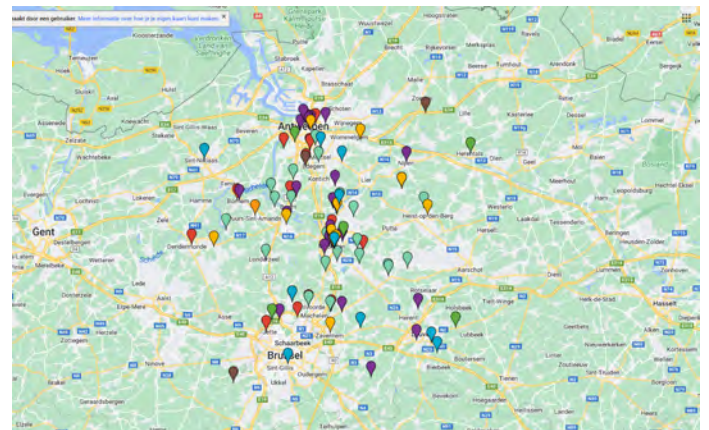
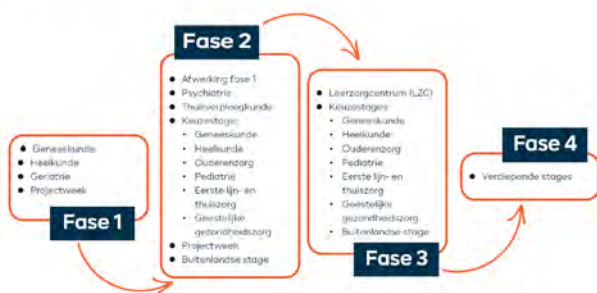
015 36 92 60

charlotte@thomasmore.be

# Stage

Een belangrijk onderdeel van je opleiding tot verpleegkundige is de stage. Daar komen theorie en praktijk samen.

## GEEF KLEUR AAN JE STAGE



## HOEVEL STAGE?

Je loopt stage doorheen de vier jaren van onze bacheloropleiding en je begint daarmee al in het eerste semester van het eerste jaar. Elke stage wordt begeleid door verpleegkundigen op de stageplaats (mentoren) en een docent van de hogeschool, met leer- en werkbegeleiding in het eerste jaar.

Het aantal stageweken neemt jaar na jaar toe: van twee keer drie weken in het eerste jaar tot twee keer 11 weken in het vierde jaar. Tegelijkertijd evolueer je van 'basisstages' in verschillende domeinen naar keuzestages en verdiepende stages.

## WAAR LOOP JE STAGE?

Als hogeschool hebben we overeenkomsten met verschillende zorginstellingen in de provincies Antwerpen, Vlaams-Brabant, Oost-Vlaanderen en in het Brussels Gewest: ziekenhuizen, waaronder twee universitaire, maar ook woonzorgcentra, thuiszorg... Een overzicht vind je via [stageplaatsen.zotvanzorg.be](http://stageplaatsen.zotvanzorg.be).

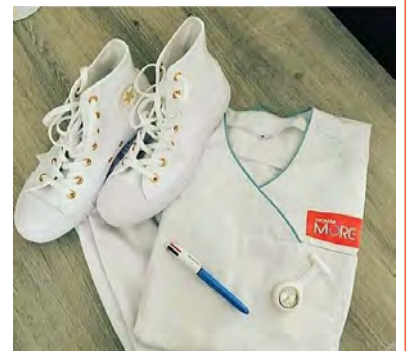
Aan het begin van het academiejaar maak je een keuze uit de lijst: je kan je voorkeur aangeven en op basis daarvan krijg je een stageplaats toegewezen. Daarbij wordt onder meer rekening gehouden met je woonplaats. En naarmate je groeit in je traject, krijg je meer inspraak en kan je in overleg met de stagecoördinatoren jouw opleiding kleur geven. En voor degenen die een stuk van de wereld willen zien: ook een buitenlandse stage behoort tot de mogelijkheden. Dit kan zowel binnen Europa als daarbuiten.

## WAT IS EEN STAGE-OPDRACHT?

Bij een stage horen stage-opdrachten die ervoor zorgen dat je theorie en praktijk verdiepend aan elkaar kan koppelen. Zo verzamel je op je eerste stage bijvoorbeeld informatie uit verschillende bronnen over twee zorgvragers. Nadien maak je daarvan een verslag. Heb je vragen of ondervind je problemen, dan kan je steeds terecht bij jouw stagebegeleider.

## WAT HEB JE NODIG VOOR DE STAGE?

- Stage-uniform + reserve-uniform. De hogeschool heeft eigen uniformen, die je bij het begin van het academiejaar kan aankopen.
- Urwerk met secundewijzer
- Vierkleurenbalpen (rood, groen, blauw, zwart)
- Kleine schaar
- Notaboekje
- LockerhHangslot
- Stevige, gemakkelijke schoenen: afwasbaar, vooraan gesloten en met een riempje achteraan



“JE KOMT TERUG MET EEN KOFFER  
VOL ERVARINGEN,  
EEN RUGZAK VOOR HET LEVEN”

Björn Van De Staey

## Go International!

Verpleegkunde is helemaal jouw ding? Maar je wil ook reizen en de wereld ontdekken? Dan zit je goed bij onze bacheloropleiding. We leiden je op tot een bekwame verpleegkundige die in verschillende settings aan de slag kan. En we bieden je de kans om erop uit te trekken en ervaringen op te doen buiten je eigen stad en land. Sterker nog: we stimuleren dat.



### ONTDEK DE WERELD!

Onze samenleving is erg divers. Boeiend, interessant en complex. In de bacheloropleiding Verpleegkunde vinden we het belangrijk dat je daarmee leert omgaan. Dat zit als een rode draad verweven in het hele opleidingsprogramma. Als student kan jij hiermee op twee manieren aan de slag.

#### @home

Binnen de verschillende opleidingsonderdelen (vakken) bouw je interculturele kennis op, leer je omgaan met diversiteit en openstaan voor nieuwe ervaringen. Tijdens de International Days maak je kennis met buitenlandse docenten en studenten. Je kan een project uitwerken samen met internationale partners of buddy worden van een buitenlandse student.

#### In het buitenland

Als student verpleegkunde stimuleren wij je om in het buitenland nieuwe horizons te verkennen.

Je kan een gezondheidscongres bijwonen of meegaan op een inleefreis. Zoek je een uitdaging binnen Europa?

Dan kan je bijvoorbeeld op stage in Frankrijk, Spanje, Letland, Finland en vele andere landen. Maar ook ver daarbuiten kan je aan de slag. Denk aan Afrika of de Caraïben... Inpakken en wegwezen maar!

### ONZE TROEVEN

- Internationalisering voor iedereen
  - Op maat van jouw interesses
  - Een waaier aan bestemmingen
- Grote openheid voor je eigen voorstellen en plannen
- Persoonlijke begeleiding en ondersteuning bij het uitwerken van je plannen

“IK HEB IN TANZANIA GELEERD  
HOE JE MET WEINIG MIDDELEN  
VEEL KUNT DOEN”

Els Palmans



## INTERNATIONAL NURSING TRACK (INT)

Wil je nog verder gaan op het internationale pad? Dan kies je voor de International Nursing Track. In dit traject gaat het niet om extra studiepunten, wel om de keuzes die jij maakt binnen het curriculum. Je bewandelt dezelfde paden als alle andere studenten, alleen ga jij een flinke stap verder in je internationale engagement.

### @home

Binnen de opleidingsonderdelen kies je expliciet voor een internationale focus. Je zet dus waar mogelijk je internationale bril op.

### In het buitenland

Het spreekt vanzelf dat je als INT-student stage loopt in een diverse en/of internationale context. Dat kan in België, in een Europees land of een ander continent.

### Certificaat

Heb je op deze manier 60 studiepunten internationaal gekleurd? Dan ontvang je een certificaat als bewijs dat je dit specifieke verdiepingstraject met succes hebt afgerond.

Benieuwd naar de buitenlandse ervaringen van studenten?

Kijk op [www.zotvanzorg.be](http://www.zotvanzorg.be)

## FAQ

### Wie kan instappen in de International Nursing Track?

Elke student verpleegkunde kan instappen in de INT.

### Kan je er ook uitstappen?

Dat kan zeker. Je kan te allen tijde besluiten dat je het traject niet verderzet.

### Wat kost het?

Studeren en stage lopen in het buitenland is duurder dan thuisblijven. Er bestaan echter beurzen en je kan een toelage aanvragen. Het International Office van Thomas More kan je daarbij helpen. Daar tegenover staat dat buitenlandse stages je verrijken en doen groeien als persoon.

### Meer info?

[int.zotvanzorg.be](http://int.zotvanzorg.be)

## CONTACT

### Cindy Heremans

International Coordinator  
[cindy.heremans@thomasmore.be](mailto:cindy.heremans@thomasmore.be)  
015 36 91 38

### Karel Matthys

Internationaal Coördinator  
[karel.matthys@thomasmore.be](mailto:karel.matthys@thomasmore.be)  
015 68 87 81

### Bacheloropleiding Verpleegkunde

Zandpoortvest 60  
2800 Mechelen  
015 36 92 60

THOMAS  
MORE

# Nog vragen?



Contacteer Charlotte. Zij is de ambassadeur van onze opleiding.



[charlotte@thomasmore.be](mailto:charlotte@thomasmore.be)



015 369 260



[www.thomasmore.be/verpleegkunde](http://www.thomasmore.be/verpleegkunde)





Immersive technology



Onderzoek



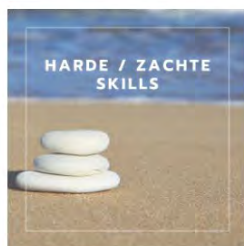
Studenten in beeld



Trajecten op een rij

## Verpleegkunde Mechelen

Facebook



Stagevlogs



Nieuws



Instagram



## Maartje aan het woord

Maartje is 22 jaar en volgt de bacheloropleiding Verpleegkunde. Haar grote droom? Diabeteseducator worden. Sinds zeven jaar leeft ze zelf met diabetes. Een ziekte die haar leven op alle vlakken beïnvloedt. En toch zijn haar doelen en ambities sterker dan ooit!

Ik ben ondertussen zo ver gekomen dat ik mijn diabetes soms als een cadeau zie.

– Maartje Roskams –



### Het is jouw droom om diabeteseducator te worden. Kan je eens uitleggen wat dat precies is?

Als diabeteseducator ben je de persoonlijke verpleegkundige van diabetespatiënten. Een dokter stelt de diagnose en zorgt voor aangepaste medicatie, vertelt wat de ziekte inhoudt en hoe je leven er verder zal uitzien. Maar diabetes heeft veel meer nodig dan enkel een klinische benadering. Na de consultatie bij de arts komt de patiënt bij een diabeteseducator. Samen bekijk je welk ritme voor jouw patiënt het beste werkt om de diabetes onder controle te houden in samenspraak met de arts. Je educeert of onderwijst de patiënt letterlijk over diabetes: hoe kan je suikerwaarden meten? Hoe spuit je insuline? Wat moet je doen als je een suikervalvoelt aankomen? Daarnaast is er ook ruimte om de psychologische impact van de ziekte te bespreken. Je helpt je patiënt om volop je leven te lijden mét diabetes en niet te leiden aan diabetes.

### Wanneer heb je zelf te horen gekregen dat je diabetes hebt?

Toen ik 15 jaar was. Ik woog toen amper 36 kilogram en was altijd heel vermoeid. Op mijn weg naar school moest ik elke dag met de fiets een brug over. Op een bepaald moment kon ik die brug niet meer op fietsen en moest ik







Immersive technology



Onderzoek



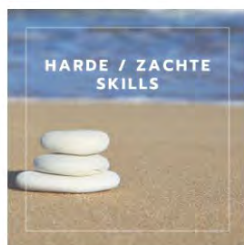
Studenten in beeld



Trajecten op een rij

## Verpleegkunde Mechelen

Facebook



Stagevlogs



Nieuws



Instagram



## Maartje aan het woord

Maartje is 22 jaar en volgt de bacheloropleiding Verpleegkunde. Haar grote droom? Diabeteseducator worden. Sinds zeven jaar leeft ze zelf met diabetes. Een ziekte die haar leven op alle vlakken beïnvloedt. En toch zijn haar doelen en ambities sterker dan ooit!

Ik ben ondertussen zo ver gekomen dat ik mijn diabetes soms als een cadeau zie.

– Maartje Roskams –



### Het is jouw droom om diabeteseducator te worden. Kan je eens uitleggen wat dat precies is?

Als diabeteseducator ben je de persoonlijke verpleegkundige van diabetespatiënten. Een dokter stelt de diagnose en zorgt voor aangepaste medicatie, vertelt wat de ziekte inhoudt en hoe je leven er verder zal uitzien. Maar diabetes heeft veel meer nodig dan enkel een klinische benadering. Na de consultatie bij de arts komt de patiënt bij een diabeteseducator. Samen bekijk je welk ritme voor jouw patiënt het beste werkt om de diabetes onder controle te houden in samenspraak met de arts. Je educiert of onderwijst de patiënt letterlijk over diabetes: hoe kan je suikerwaarden meten? Hoe spuit je insuline? Wat moet je doen als je een suikervalvoelt aankomen? Daarnaast is er ook ruimte om de psychologische impact van de ziekte te bespreken. Je helpt je patiënt om volop te leven te lijden mét diabetes en niet te leiden aan diabetes.

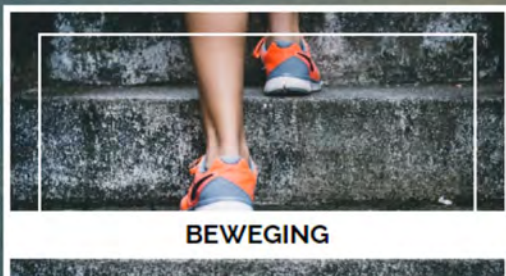
### Wanneer heb je zelf te horen gekregen dat je diabetes hebt?

Toen ik 15 jaar was. Ik woog toen amper 36 kilogram en was altijd heel vermoeid. Op mijn weg naar school moest ik elke dag met de fiets een brug over. Op een bepaald moment kon ik die brug niet meer op fietsen en moest ik



[www.zotvanzelfzorg.be](http://www.zotvanzelfzorg.be)

more  
me



# Volg ons



Community Verpleegkunde  
Mechelen Thomas More

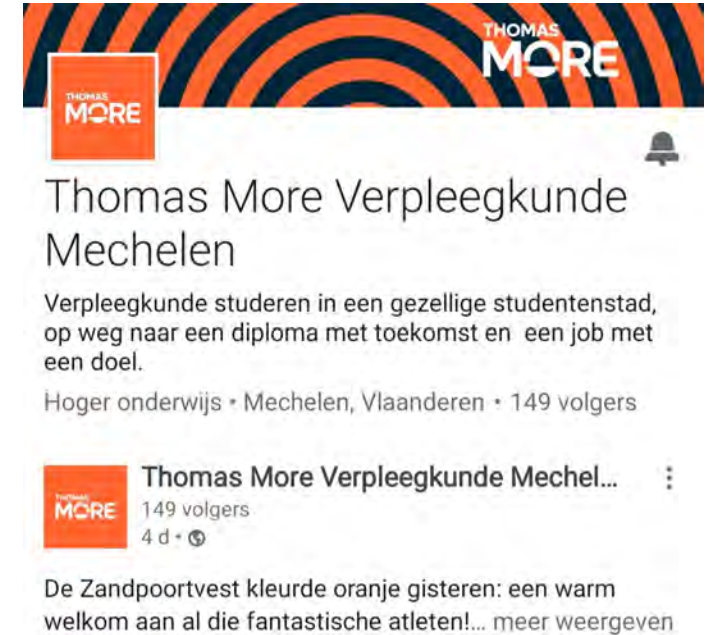
**FACEBOOK**

Community Verpleegkunde Mechelen  
Thomas More (TMMvpkalumni)



**INSTAGRAM**

verpleegkunde\_mechelen



**LINKEDIN**

Thomas More Verpleegkunde  
Mechelen

# Tot ziens!

Nog vragen? Mail naar  
[Charlotte@thomasmore.be](mailto:Charlotte@thomasmore.be)

